

## DAFTAR ISI

|  |             |
|--|-------------|
| <b>HALAMAN SAMPUL .....</b>                                    | <b>i</b>    |
| <b>HALAMAN JUDUL.....</b>                                      | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>                               | <b>iii</b>  |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>                                 | <b>iv</b>   |
| <b>ABSTRAK.....</b>  | <b>v</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                                    | <b>vi</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>   | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                   | <b>x</b>    |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                                 | <b>1</b>    |
| A. Konteks Penelitian .....                                    | 1           |
| B. Fokus Penelitian.....                                       | 6           |
| C. Tujuan Penelitian .....                                     | 7           |
| D. Kegunaan Penelitian .....                                   | 7           |
| E. Definisi Istilah.....                                       | 8           |
| <b>BAB II KAJIAN PUSTAKA.....</b>                              | <b>10</b>   |
| A. Bimbingan dan Konseling .....                               | 10          |
| B. Manajemen .....   | 26          |
| C. stres .....   | 28          |
| D. Kajian Terdahulu .....                                      | 32          |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                         | <b>35</b>   |
| A. Pendekatan Dan Jenis Penelitian .....                       | 35          |
| B. Kehadiran Peneliti.....                                     | 35          |
| C. Lokasi Penelitian .....                                     | 36          |
| D. Sumber Data .....   | 37          |
| E. Prosedur Pengumpulan Data .....                             | 38          |
| F. Analisis Data .....   | 42          |
| G. Pengecekan Data .....                                       | 43          |
| H. Tahap-Tahap Penelitian.....                                 | 44          |
| <b>BAB IV PAPARAN, TEMUAN PENELITIAN, DAN PEMBAHASAN .....</b> | <b>45</b>   |
| A. Paparan Data .....  | 45          |
| B. Temuan Penelitian .....                                     | 51          |

|  |           |
|--|-----------|
| C. Pembahasan .....                      | 61        |
| <b>BAB V PENUTUP .....</b>               | <b>70</b> |
| A. Kesimpulan .....                      | 70        |
| B. Saran .....                           | 71        |
| <b>DAFTAR RUJUKAN .....</b>              | <b>73</b> |
| <b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b> | <b>76</b> |
| <b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>                 |           |
| <b>RIWAYAT HIDUP</b>                     |           |