

ABSTRAK

Moh Abusiri. 2020/2021: *Penerapan Teknik Modeling Dalam Meningkatkan Kepercayaan Diri Siswa Kelas X IPA dan IPS MA Al-Amien II Prenduan Sumenep.*

Kata Kunci: Percaya diri, Teknik Modeling

Masa-masa MA/SMA sederajat, adalah masa pertumbuhan dan perkembangan, dimana dalam masa ini siswa akan mencari jati diri yang sebenarnya. Namun proses perkembangannya akan terhambat jika remaja tersebut mengalami ketidakpercayaan diri, dari yang peneliti ketahui Utamanya Siswa kelas X IPAdan IPS MAAI-Amien II Prenduan masih banyak siswa yang tingkat kepercayaan dirinya rendah sehingga proses pembelajarannyapun kurang efektif. Maka dari itulah penting kiranya menerapkan teknik modeling dalam meningkatkan kepercayaan diri siswa di MA Al-Amien II Prenduan. Karena masih ada sebagian diantara mereka yang ketika di suruh presentasi takut, di suruh membanca gemetar, disuruh bertanya tidak berani.

Penelitian ini menggunakan metode atau rancangan penelitian tindakan bimbingan dan konseling (PTBK). Guru BK berperan sebagai peneliti dengan acuan model siklus PTK yang dikembangkan oleh Kemmis dan Taggart. Pada pra siklus yang diteliti dengan menggunakan observasi, angket dan juga di perkuat oleh wawancara dengan wali kelas, maka terdeteksi 10 siswa yang mengalami kepercayaan diri rendah. Diantaranya ada 6 siswa kelas X IPS dan 4 siswa kelas X IPA. Melalui hasil rekap nilai rata-rata angket ketika masuk di siklus I, percaya diri siswa peserta dengan pembelajaran klasikal yang menggunakan teknik modeling berada pada klasifikasi sedang sebanyak 5 siswa dan 5 siswa lagi berada di klasifikasi rendah. Pada siklus II, percaya diri siswa peserta layanan klasikal dengan teknik modeling terjadi peningkatan skor lagi dimana 4 siswa sudah berada di klasifikasi tinggi, 5 siswa berada di klasifikasi Sedang dan 1 siswa berada pada klasifikasi rendah.

Berdasarkan hasil tersebut maka peneliti menyimpulkan bahwa teknik modeling dapat meningkatkan kepercayaan diri siswa MA AlAmien II Prenduan dengan hasil observasi kepercayaan diri siswa yang semakin meningkat, mulai dari skor rata-rata pra siklus berada pada angka 32,5%, pada siklus I berada pada angka 55,83%, dan pada siklus II meningkat menjadi 77,5%.