

ABSTRAK

Sugiarto, 2020, Study Layanan Konseling Individu untuk Mereduksi Prokrastinasi Akademik Aktivis Organisasi Kemahasiswaan di Laboratorium dan Pusat Layanan Konseling Iain Madura, Skripsi, Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI), Jurusan Tarbiyah, pembimbing Dr. H. Mohammad Hasan M.Ag

Kata Kunci : Konseling Individu, Prokrastinasi Akademik.

Study Layanan Konseling Individu untuk Mereduksi Prokrastinasi Akademik Aktivis Organisasi Kemahasiswaan merupakan suatu layanan konseling perorangan untuk mengurangi masalah yang selalu ada pada mahasiswa organisasi. Selain itu peneliti berusaha memotivasi mahasiswa agar bisa bertanggung jawab pada kewajibannya sebagai seorang mahasiswa, sehingga mahasiswa bisa menyelesaikan tugasnya tepat waktu, tidak menunda – nunda tugasnya dan tidak menambah – nambah semester lagi.

Adapun fokus penelitian ini adalah *pertama*, bagaimana pelaksanaan Study Layanan Konseling Individu Untuk Mereduksi Prokrastinasi Akademik Aktivis Organisasi Kemahasiswaan Di Laboratorium Dan Pusat Layanan Konseling IAIN Madura? *Kedua*, apasaja faktor penghambat terjadinya Prokrastinasi Akademik pada Aktivis Organisasi Kemahasiswa IAIN Madura?

Pada penelitian ini, peneliti menggunakan pendekatan kualitatif dengan menggunakan jenis Penelitian Tindakan Bimbingan dan Konseling (PTBK). Penelitian tindakan merupakan metode penelitian yang bertujuan untuk mencari bentuk tindakan yang tepat dalam mengatasi atau mengurangi suatu masalah. Sumber data yang diperoleh yaitu melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa *pertama* pelaksanaan layanan konseling individu bisa dikatakan berjalan sesuai dengan apa yang diinginkan peneliti karna pada layanan konseling individu ini peneliti mendapatkan hasil yang baik karena peneliti berhasil mengurangi sifat prokrastinasi mahasiswa yang awalnya mereka semua sama sekali tidak bisa apapun mengerjakan tugas kuliahnya dan sekarang sudah bisa menyelesaikan meskipun tidak sepenuhnya, dengan adanya pelaksanaan konseling individu yakni ada yang sudah ACC judul, ACC proposal dan sudah ada yang selsai sidang proposal. *Kedua*, faktor yang penghambat sehingga mereka melakukan prokrastinasi akademik itu ada 2 faktor yaitu faktor yang *pertama* dari dalam diri mahasiswa itu sendiri (internal) seperti ada sebagian mahasiswa yang malas mengerjakan skripsi, suka jalan – jalan, berpetualang dan mencari pengalaman. Yang *kedua* dari luar individu (eksternal) yaitu suka ikut berkegiatan dengan kader – kadernya, tanggungang jawab organisasi belum selesai dan menjabat pengurus.