

ABSTRAK

Subriadi.2021: *Penerapan Konseling Individu Dengan Teknik Kursi Kosong Untuk Meningkatkan Percaya Diri Siswa Kelas X Ipa 1 Madrasah Aliyah Negeri 2 Pamekasan*, Skripsi, Program Studi Bimbingan Dan Konseling Pendidikan Islam, Fakultas Tarbiyah, Institute Agama Islam Negeri (IAIN) Madura, Dosen Pembimbing: H.Muhammad Jamaluddin, M.Pd

Kata kunci: *Konseling Individu, Teknik Kursi Kosong, Percaya Diri*

Percaya diri merupakan point penting dalam kehidupan seseorang, tanpa rasa percaya diri kita tidak mampu mengembangkan potensi dalam diri. Namun tidak semua siswa memiliki tingkat kepercayaan diri karena rasa percaya diri yang timbul dalam diri siswa yang mampu menjadi penggerak dalam dirinya dalam berinteraksi dengan orang lain. Dalam melakukan hubungan intraksi sosial sangat penting bagi remaja untuk meningkatkan rasa kepercayaan diri terutama pada kelas X dikarenakan siswa mengalami masa transisi dari jenjang sekolah menengah pertama ke jenjang sekolah menengah atas, dimana pada masa itu siswa memasuki dunia baru yang harus diketahui dengan diawali dengan penyesuaian diri terhadap lingkungan. Oleh karena itu penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan konseling individu dengan Teknik kursi kosong untuk meningkatkan percaya diri siswa

Rumusan masalah penelitian ini: Bagaimana penerapan konseling individu dengan teknik kursi kosong untuk meningkatkan percaya diri siswa kelas X Ipa 1 Madrasah Aliyah Negeri 2 Pamekasan? Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui penerapan konseling individual dengan teknik kursi kosong untuk meningkatkan percaya diri siswa kelas X Ipa 1 Madrasah Aliyah Negeri 2 Pamekasan.

Penelitian ini termasuk dalam Penelitian Tindakan Bimbingan Dan Konseling (PTBK). Penelitian ini diberikan secara langsung dengan memberikan layanan konseling individu dengan Teknik kursi kosong terhadap siswa kelas X Ipa 1 dengan tujuan untuk meningkatkan rasa kepercayaan diri siswa.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa penerapan konseling individu dengan teknik kursi kosong dapat meningkatkan kepercayaan diri siswa kelas X Ipa 1 Madrasah Aliyah Negeri 2 Pamekasan. Penelitian PTBK ini dimulai dari tahap pra siklus, siklus 1, dan siklus 2 dan pada masing-masing siklus terdiri atas 2 kali pertemuan. Pada pra siklus menunjukkan tingkat kepercayaan diri siswa sangat rendah dengan nilai rata-rata 55% dan 58,3% . kemudian setelah diberikan tindakan dalam pelaksanaan siklus 1 hasil nilai rata-rata 63,3% dan 66,6% dan juga dalam pelaksanaan siklus 2 mengalami peningkatan dengan hasil nilai rata-rata 86,6% dan 91,6