

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PENGUJI PROPOSAL .....	iv
ABSTRAK .....	v
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	9
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Kegunaan Penelitian .....	10
E. Hipotesis .....	11
F. Ruang Lingkup Penelitian .....	11
G. Definisi Istilah .....	12
H. Kajian Penelitian Terdahulu .....	12

BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	15
A. Kajian Teoritik.....	15
1. Kajian Tentang Layanan Bimbingan Kelompok.....	15
2. Kajian tentang Menulis Autobiografi .....	20
B. Kerangka Berpikir .....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Pendekatan Dan Jenis Penelitian .....	34
B. Subjek penelitian.....	35
C. Desain Penelitian.....	36
D. Teknik Pengumpulan Data .....	38
E. Teknik Analisis Data.....	40
BAB IV PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	42
A. Hasil Penelitian .....	42
1. Profil Sekolah.....	42
2. Kecemasan Sosial pada Siswa SMP Islam Al-Waroqot Pamaroh Kadur Pamekasan.....	44
3. Pelaksanaan Layanan Bimbingan Kelompok dengan Menulis Autobiografai untuk Mengurangi Kecemasan Sosial pada Siswa SMP Islam Al-Waroqot Pamaroh Kadur Pamekasan.....	46
B. Pembahasan .....	54
1. Layanan Bimbingan Kelompok dengan Menulis Autobiografi dapat Mengurangi Kecemasan Sosial.....	73
2. Pembahasan Teoritik terhadap Hasil Penelitian .....	74
3. Pembahasan Empirik berdasarkan Hasiil Pengamatan Lapangan .....	76

BAB V PENUTUP.....	79
A. Simpulan.....	79
B. Saran .....	80
Daftar Rujukan .....	81

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

LAMPIRAN-LAMPIRAN

RIWAYAT HIDUP