

ABSTRAK

Putri Bali Mila Purnamasari. 2021: *Efektivitas Penerapan Teknik Bibliokonseling Untuk Meningkatkan Penerimaan Diri Siswa Di SMP Negeri 2 Pamekasan*, Skripsi, Progran Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam, Fakultas Tarbiyah, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Madura, Dosen Pembimbing: Dr. Mohammad Thoha, M.Pd. I.

Kata Kunci: *Bibliokonseling, Penerimaan Diri.*

Pada umumnya yang sering mengalami masalah yang berhubungan dengan penerimaan diri adalah mereka yang berusia remaja. Ini dikarenakan remaja berada dalam masa pencarian identitas, konsep diri, maupun jati diri, yang diantaranya meliputi faktor penerimaan terhadap diri sendiri. Banyak terdapat kasus dimana remaja terjerumus ke dalam hal-hal yang negatif dan menyimpang dari moral, seperti menggunakan narkoba, melakukan bullying, mencuri, bahkan hingga aksi kekerasan. Perilaku-perilaku semacam ini antara lain dapat disebabkan oleh proses pencarian jati diri yang gagal sehingga remaja tidak dapat menerima kondisi yang ada pada dirinya. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan mendeskripsikan penggunaan teknik bibliokonseling untuk meningkatkan penerimaan diri siswa.

Berdasarkan hal tersebut, maka terdapat pokok permasalahan yang menjadi kajian pokok dalam penelitian ini yaitu pertama, apakah terdapat efektivitas penerapan teknik bibliokonseling untuk meningkatkan penerimaan diri siswa di SMP Negeri 2 Pamekasan? Kedua, seberapa besar efektivitas penerapan teknik bibliokonseling untuk meningkatkan penerimaan diri di SMP Negeri 2 Pamekasan?. Penelitian ini termasuk dalam penelitian eksperimen dengan rancangan *pre experimental design* dan menggunakan *one-group pretest-posttest design*. Sumber data diperoleh dari siswa langsung dengan menggunakan instrument penelitian Skala Penerimaan Diri.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa ada efektifitas yang signifikan dalam penerapan teknik bibliokonseling untuk meningkatkan penerimaan diri siswa di SMP Negeri 2 Pamekasan. Besaran penerapan teknik bibliokonseling untuk meningkatkan penerimaan diri siswa di SMP Negeri 2 Pamekasan ditunjukkan dengan hasil uji *paired sample t test* diketahui bahwa nilai *sig. (2-tailed)* sebesar 0,000 kurang dari 0,05 maka ada perbedaan yang bermakna dari hasil rata-rata *pre-test* dan *post-test*. Serta ditunjukkan dengan nilai *t* hitung 16.439 lebih besar dari *t* tabel 3.182, maka ada pengaruh variabel bebas (X) terhadap variabel terikat (Y). Hasil pengujian nilai korelasi sebesar 0,503 hampir mendekati angka 1 yang artinya nilai tersebut membuktikan adanya korelasi yang sangat kuat antara teknik bibliokonseling dalam meningkatkan penerimaan diri siswa.