

DAFTAR ISI

BAGIAN AWAL

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi

BAGIAN INTI

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Asumsi Penelitian	8
E. Hipotesis Penelitian	8
F. Keguaan penelitian	8
G. Ruang Lingkup Penelitian	10
H. Definisi istilah	10
I. Kajian Penelitian Terdahulu.....	11

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Kajian Teoritik	
1. Kajian Teoritis Konseling Kelompok	
a. Konseling Kelompok	13
b. Tujuan Konseling Kelompok	13
c. Manfaat dan KeterbatasanKonseling Kelompok	14
d. Struktur Konseling Kelompok	17
e. Asas-Asas Konseling Kelompok	19
f. Tahap-Tahap Konseling Kelompok	21
2. Relaksasi	

a.	Pengertian Relaksasi	23
b.	Jenis-Jenis Relaksasi	24
3.	Kecemasan Belajar Matematika	
a.	Pengertian Kecemasan Matematika	27
b.	Faktor Penyebab Kecemasan Matematika	30
BAB III METODE PENELITIAN		
A.	Rancangan Penelitian.....	32
B.	Populasi dan Sampel	33
C.	Instrumen Penelitian	34
D.	Pengumpulan Data	35
E.	Analisis Data.....	42
BAB IV DESKRIPSI, PEMBENTUKAN HIPOTESIS DAN PEMBAHASAN		
A.	Hasil Penelitian	43
B.	Pembahasan	60
BAB V PENUTUP		
A.	Kesimpulan	64
B.	Saran	64
BAGIAN AKHIR		
	DAFTAR PUSTAKA	67
	PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	69
	LAMPIAN-LAMPIRAN	70
	DAFTAR RIWAYAT HIDUP	108

DAFTAR TABEL

TABEL 3.1 Kisi-kisi Variabel Y

TABEL 3.2 Ketentuan Skor Skala Kecemasan Belajar Matematika

TABEL 3.3 Kriteria Penilaian Kecemasan Belajar Matematika

TABEL 3.4 Hasil uji validitas skala kecemasan belajar matematika

TABEL 3.5 Hasil uji reabilitas

TABEL 3.6 Hasil Output Uji Normalitas

TABEL 4.1 Hasil Pretest

TABEL 4.2 Hasil Posttest

TABEL 4.3 Perbandingan Nilai Pretest Dan Posttest

TABEL 4.4 Uji Paired Sample T Test

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 1 Penyebaran Skala Kecemasan Belajar Matematika

GAMBAR 2 Penyebaran Angket *Pretest* di Kelas X IPS

GAMBAR 3 Pemberian Treatment Pertemuan Pertama

GAMBAR 4 Pemberian Treatment Pertemuan Kedua

GAMBAR 5 Pemberian Treatment Pertemuan Ketiga

GAMBAR 6 Pemberian Treatment Pertemuan keempat

GAMBAR 7 Pemberian Treatment Pertemuan kelima

GAMBAR 8 Penyebaran Angket *Posttest*

GAMBAR 9 Wawancara dengan Guru BK (Noer Fadilah)

GAMBAR 10 Struktur Organisasi Bimbingan dan Konseling

GAMBAR 11 Mekanisme Penanganan Siswa

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Keaslian Tulisan
- Lampiran 2 Surat Keterangan Bebas Plagiasi
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 4 Surat Tugas Penyusunan Skripsi
- Lampiran 5 Surat Keterangan Sudah melakukan Penelitian
- Lampiran 6 Kartu Bimbingan Skripsi
- Lampiran 7 Blue Print
- Lampiran 8 Skala Kecemasan Belajar Matematika Siswa Lampiran
- Lampiran 9 Output SPSS Putaran Pertama dan kedua Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kecemasan Belajar Matematika
- Lampiran 10 RPBK
- Lampiran 11 Pedoman Wawancara
- Lampiran 14 Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 15 Tabulasi *Pretest* Skorkecemasan Belajar Matematika Siswa
- Lampiran 16 Tabulasi *Posttest* Skorkecemasan Belajar Matematika Siswa
- Lampiran 17 Riwayat Hidup