

DAFTAR ISI

HALAMANSAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATAPENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Asumsi Penelitian.....	8
E. Hipotesis Penelitian	8
F. Kegunaan Penelitian	8
G. Ruang Lingkup Penelitian	9
H. Definisi Istilah	10
I. Kajian Peneliti Terdahulu	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	12
A. Konsep Dasar <i>Teknik Self Management</i>	12

1. Pengertian Teknik <i>Self Management</i>	12
2. Tujuan Teknik <i>Self Management</i>	13
3. Manfaat Teknik <i>Self Management</i>	14
4. Peran Konselor dan Konseli.....	16
5. Faktor Keefektifan Pelaksanaan Teknik <i>Self Management</i>	17
6. Macam-macam Strategi Teknik <i>Self Management</i>	17
B. Kedisiplinan Siswa	21
1. Pengertian Disiplin.....	21
2. Tujuan Disiplin.....	23
3. Fungsi disiplin	24
4. Manfaat Disiplin.....	26
5. Ciri-ciri Kedisiplinan Siswa	26
6. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kedisiplinan Siswa	27
7. Aspek-aspek Disiplin	28
8. Macam-macam Disiplin	29
9. Faktor-faktor Penyebab Ketidak Disiplinan Siswa	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Rancangan penelitian	31
B. Populasi dan Sampel	37
1. Populasi	37
2. Sample	38
C. Sumber Data.....	39
D. Instrument Penelitian	39
E. Pengumpulan Data	40

1. Pengumpulan Data Melalui Kuesioner (Angket)	40
2. Pengumpulan Data Melalui Wawancara	43
3. Uji validitas dan Reabilitas.....	44
a. Uji Validitas.....	44
b. Reabilitas	46
F. Analisis Data	46
BAB IV DESKRIPSI. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	48
A. Deskripsi Data	48
1. Uji Normalitas	48
2. Data Kuantitatif	49
a. Data Pengukuran Awal	49
b. Data Hasil Treatment	50
c. Data Pengukuran Akhir (Post-Test).....	57
B. Pembuktian Hipotesis.....	57
1. Uji Paired Sample T-Test	58
2. Uji T.....	59
3. Uji Paired Samples Correlations	60
4. Uji Paired Samples Statistics	60
C. Pembahasan	61
BAB V PENUTUP.....	65
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran	66

DAFTAR RUJUKAN

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR RIWAYAT HIDUP