

## DAFTAR ISI

|                                      |            |
|--------------------------------------|------------|
| <b>HALAMAN SAMPUL</b> .....          | <b>i</b>   |
| <b>HALAMAN JUDUL</b> .....           | <b>ii</b>  |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....     | <b>iii</b> |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....      | <b>iv</b>  |
| <b>ABSTRAK</b> .....                 | <b>v</b>   |
| <b>KATAPENGANTAR</b> .....           | <b>vi</b>  |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....              | <b>vii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....            | <b>x</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....           | <b>xi</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....         | <b>xii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>             |            |
| A. Latar Belakang Masalah .....      | 1          |
| B. Rumusan Masalah .....             | 8          |
| C. Tujuan Penelitian .....           | 9          |
| D. Kegunaan Penelitian .....         | 9          |
| E. Hipotesis .....                   | 10         |
| F. Ruang Lingkup Penelitian .....    | 10         |
| G. Definisi Istilah .....            | 11         |
| H. Kajian Penelitian Terdahulu ..... | 12         |
| <b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>         |            |
| A. Kajian Teoritik .....             | 14         |
| 1. Kajian Konseling Individu .....   | 14         |

|   |             |
|---|-------------|
| 2. Kajian <i>Rational Emotive Behavioral Therapy</i> (REBT) ..... | 20          |
| 3. Kajian Percaya Diri .....                                      | 25          |
| B. Kerangka Berfikir .....  | 30          |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>                                  |             |
| A. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....                          | 32          |
| B. Subjek Penelitian .....  | 32          |
| C. Desain Penelitian .....  | 33          |
| D. Teknik Pengumpulan Data .....                                  | 37          |
| E. Teknik Analisis Data .....                                     | 42          |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>                     |             |
| A. Hasil Penelitian .....   | 45          |
| B. Pembahasan .....   | 93          |
| <b>BAB V PENUTUP</b>  |             |
| A. Kesimpulan .....   | 97          |
| B. Saran .....  | 98          |
| <b>Daftar Rujukan .....</b>                                       | <b>xiii</b> |
| <b>Pernyataan Keaslian Tulisan .....</b>                          | <b>xv</b>   |
| <b>Lampiran-Lampiran .....</b>                                    | <b>xvi</b>  |
| <b>Riwayat Hidup .....</b>  | <b>xvii</b> |

## **DAFTAR TABEL**

**Tabel 1.1** Tabel Kisi-Kisi Variabel Penelitian

**Tabel 1.2** Tabel Skor Jawaban

**Tabel 1.3** Hasil Angket Kepercayaan Diri Siswa Dalam Belajar Pra Siklus

**Tabel 1.4** Aktivits Konselor Siklus I

**Tabel 1.5** Aktivitas Siswa Siklus I

**Tabel 1.6** Hasil Angket Kepercayaan Diri Siswa Dalam Belajar Siklus I

**Tabel 1.7** Hasil Angket Kepercayaan Diri Siswa Dalam Belajar Siklus II

**Tabel 1.8** Aktivitas Konselor Siklus II

**Tabel 1.9** Aktivitas Siswa Siklus II

## **DAFTAR GAMBAR**

**Gambar 1.1** Gambar Desain Penelitian Tindakan Bimbingan dan Konseling

**Gambar 1.2** Struktur Organisasi Sekolah

## **DAFTAR LAMPIRAN**

**Lampiran 1.1** Kisi-Kisi Angket

**Lampiran 1.2** Angket Kepercayaan Diri Siswa

**Lampiran 1.3** Lembar Jawaban Angket Pra Siklus

**Lampiran 1.4** Lembar Jawaban Angket Siklus I

**Lampiran 1.5** Lembar Jawaban Angket Siklus II

**Lampiran 1.6** Laporan Hasil Kegiatan Konseling Individu Dengan Pendekatan REBT

**Lampiran 1.7** Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian

**Lampiran 1.8** Formulir Pengajuan Judul Skripsi

**Lampiran 1.9** Lembar Persetujuan Judul Dan Dosen Pembimbing

**Lampiran 1.10** Surat Tugas Penyusunan Skripsi

**Lampiran 1.11** Surat Perubahan Judul I

**Lampiran 1.12** Surat Perubahan Judul II

**Lampiran 1.13** Surat Permohonan Izin Penelitian

**Lampiran 1.14** Surat Keterangan Selesai Melaksanakan Penelitian

**Lampiran 1.15** Surat Bebas Plagiasi