

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Asumsi Penelitian .....	9
E. Hipotesis Penelitian .....	9
F. Kegunaan Penelitian .....	10
H. Ruang Lingkup Penelitian.....	11
G. Definisi Istilah.....	12
H. Kajian Penelitian Terdahulu.....	13
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	<b>15</b>
A. Tinjauan Tentang Bimbingan Kelompok.....	15
1. Pengertian Layanan Bimbingan Kelompok .....	15

2. Tujuan Layanan Bimbingan Kelompok .....	16
3. Isi Layanan Bimbingan Kelompok .....	17
4. Kegunaan Bimbingan Kelompok .....	17
5. Ciri-Ciri Kelompok .....	18
6. Keuntungan Menggunakan Metode Pendekatan Kelompok.....	19
<b>B. Tinjauan Tentang Sosiodrama.....</b>	<b>21</b>
1. Pengertian Sosiodrama.....	21
2. Manfaat Sosiodrama.....	21
3. Langkah-Langkah Pelaksanaan Sosiodrama.....	22
<b>C. Tinjauan Tentang Kepercayaan Diri .....</b>	<b>24</b>
1. Pengertian Kepercayaan Diri .....	24
2. Jenis Percaya Diri.....	25
3. Aspek-Aspek Percaya Diri .....	27
4. Ciri-Ciri Individu yang Memiliki Rasa Percaya Diri .....	28
5. Faktor yang Mempengaruhi Rasa Percaya Diri .....	29
6. Tips Menjadi Orang yang Percaya Diri.....	31
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>34</b>
A. Rancangan Penelitian.....	34
B. Populasi Dan Sampel .....	35
C. Sumber Data.....	37
D. Instrumen Penelitian .....	37
E. Pengumpulan Data.....	38
F. Analisis Data.....	43

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>44</b>
A. Hasil Penelitian .....	44
B. Pembahasan .....	55
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>59</b>
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran .....	59
<b>Daftar Rujukan .....</b>	<b>61</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jumlah Peserta Didik di Mts. Bustanul Muhtadiin Pangorayan-Proppo 2020-2021 .....	36
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Variabel Y .....	38
Tabel 3.3 Ketentuan Skor Skala Kepercayaan Diri .....	39
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas Skala Kepercayaan Diri .....	41
Tabel 4.1 Hasil Output Uji Normalitas .....	45
Tabel 4.2 Hasil <i>Pre-Test</i> .....	46
Tabel 4.3 Hasil <i>Post-Test</i> .....	51
Tabel 4.4 Paired Sampel <i>T-Test</i> .....	52

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Pernyataan Keaslian Tulisan
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 3 : Surat Penyusunan Skripsi
- Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Keterangan Sudah Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Keterangan Plagiasi
- Lampiran 7 : Kartu Bimbingan
- Lampiran 8 : Blue Print
- Lampiran 9 : Angket Skala Kepercayaan Diri
- Lampiran 10 : Pedoman Hasil Wawancara Kepada Wali Kelas dan Guru Mata Pelajaran
- Lampiran 11 : Rencana Pelaksanaan Bimbingan dan Konseling
- Lampiran 12 : Uji Validitas
- Lampiran 13 : Naskah Sosiodrama
- Lampiran 14 : Foto Dokumentasi
- Lampiran 15 : Riwayat Hidup