

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Asumsi Penelitian	7
E. Hipotesis Penelitian	8
F. Kegunaan Penelitian	8
G. Ruang Lingkup Penelitian.....	10
H. Definisi Istilah.....	10
I. Kajian Penelitian Terdahulu	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	13
A. Kajian Teoritik Tentang Bimbingan Kelompok	13
1. Pengertian Bimbingan Kelompok.....	13
2. Tujuan Bimbingan Kelompok	13
3. Tahapan Bimbingan Kelompok.....	14
B. Kajian Teoritik Penerimaan Diri.....	16

1. Pengertian <i>Self Control</i> (kontrol diri)	16
2. Ciri-ciri <i>Self Control</i> (kontrol diri)	16
3. Jenis dan Aspek kontrol diri	17
4. Faktor-Faktor yang mempengaruhi kontrol diri	18
5. Langkah-Langkah dalam melakukan Strategi <i>self control</i>	19
6. Cara mengembangkan kontrol diri.....	19
C. Gadget Sebagai Media Belajar.....	20
1. Pengertian Gadget.....	20
2. Sumber Belajar Melalui Gadget.....	21
3. Dampak Pemanfaatan Gadget.....	25
BAB III Metode Penelitian	27
A. Rancangan Penelitian	27
B. Populasi dan Sampel	28
C. Sumber Data.....	30
D. Instrumen Penelitian.....	30
E. Pengumpulan Data	31
F. Analisis Data	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Deskripsi Data.....	37
1. Profil Sekolah.....	37
2. Profil BK	38
3. Hasil Uji Prasyarat Analisis	47
4. Data Kuantitatif.....	48
B. Pembuktian Hipotesis	52
1. Uji <i>Paired Samples T Test</i>	52
2. Uji T.....	53
3. Uji <i>Paired Sample Statistic</i>	53
4. Uji <i>Paired Samples Correlation</i>	54
C. Pembahasan.....	56
BAB V PENUTUP	57
A. Simpulan	57
B. Saran.....	57

Daftar Rujukan..... 59

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

LAMPIRAN-LAMPIRAN

RIWAYAT HIDUP

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jumlah Peserta Didik di SMA Negeri 5 Pamekasan 28

Tabel 3.2 Kisi-Kisi Variabel Y	31
Tabel 3.3 Ketentuan Skor Penggunaan Gadget Pada Siswa	32
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas Skala Penggunaan Gadget	34
Tabel 4.1 Jumlah Peserta Didik Berdasarkan Jenis Kelamin	45
Tabel 4.2 Jumlah Guru Berdasarkan Pendidikan.....	46
Tabel 4.3 Hasil <i>Output</i> Uji Normalitas	47
Tabel 4.4 Hasil Penyebaran Angket.....	48
Tabel 4.5 Hasil <i>Post-Test</i>	51
Tabel 4.6 <i>Paired Sample T Test</i>	52

DAFTAR GAMBAR

Diagram Batang Hasil Pre-Test dan Post-Test Skala Penerimaan Diri	54
---	----

DAFTAR LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1	: Pernyataan Keaslian Tulisan
Lampiran 2	: Surat Keterangan Bebas Plagiasi
Lampiran 3	: Surat Tugas Penyusunan Skripsi
Lampiran 4	: Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 5	: Surat Bukti Penelitian
Lampiran 6	: Blueprint Skala
Lampiran 7	: Angket Sebelum Validitas
Lampiran 8	: Angket Sesudah Validitas
Lampiran 9	: Laporan Pelaksanaan Konseling
Lampiran 10	: Dokumentasi Penelitian
Lampiran 11	: Riwayat Hidup