

ABSTRAK

Zaimatul Ummah. 2021: *Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok dengan Teknik Diskusi Kelompok untuk Meningkatkan Psychological Well- Being pada Siswa di MA An-Najah I Karduluk Sumenep*, Skripsi, Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam, Fakultas Tarbiyah, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Madura, Dosen Pembimbing: Fathol Haliq, S.Ag., M. Si.

Kata Kunci: *Bimbingan Kelompok, Teknik Diskusi Kelompok, Psychological Well- Being*

Penelitian ini dilatar belakangi oleh adanya siswa yang tingkat *psychological well- being*nya rendah dimana mereka memiliki potensi namun mereka malu, enggan, ataupun sungkan mengaktualisasikan potensi mereka. Bahkan siswa tersebut kurang menerima segala bentuk kekurangan dan kelebihan mereka. Siswa tersebut bukan tidak mampu, hanya saja *psychological well- being* yang mereka miliki masih rendah. Dalam penelitian ini memiliki 2 tujuan, yaitu 1) untuk mengetahui keefektifan layanan bimbingan kelompok dengan teknik diskusi kelompok dalam meningkatkan *psychological well- being* pada siswa di MA An-Najah I Karduluk Sumenep 2) untuk mengetahui adanya perubahan skor yang signifikan pada skor *psychological well- being* pada siswa di MA An-Najah I Karduluk Sumenep setelah diberikan *treatment* berupa bimbingan kelompok dengan teknik diskusi kelompok.

Dalam penelitian ini menggunakan rancangan penelitian berupa rancangan eksperimen *one-group pretest-posttest*. Dimana metode pengumpulan datanya menggunakan skala *psychological well- being* dan wawancara sebagai pendukung. Adapun analisis data dalam penelitian ini menggunakan uji *paired sample T-test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa bimbingan kelompok dengan teknik diskusi kelompok efektif untuk meningkatkan *psychological well- being* pada siswa di MA An-Najah I Karduluk Sumenep. Hal tersebut dapat dilihat pada nilai signifikansi (2-tailed) adalah $0,001 < 0,05$ dan ditunjukkan dari hasil t hitung sebesar $4,044 > t$ tabel $1,729$ yang berarti ada pengaruh variabel bebas (X) terhadap variabel terikat (Y).

Dari hasil uji *paired sample correlations* menunjukkan adanya korelasi antara *treatment* bimbingan kelompok dengan teknik diskusi kelompok dalam meningkatkan *psychological well- being*. Hal tersebut dibuktikan dengan nilai korelasi sebesar $0,882$ dan mendekati angka 1 yang artinya menunjukkan adanya korelasi. Dilihat pula dari hasil signifikansi

yang diperoleh yaitu sebesar 0,000 kurang dari 0,05 dan diartikan ada perbedaan yang bermakna pada skor *psychological well-being* dilihat dari nilai *pretest* dan *posttest*. Adapun nilai rata-rata *pretest* sebesar 77,10 dan nilai rata-rata *posttest* sebesar 79,85. Berdasarkan hasil wawancara yang dilakukan peneliti menunjukkan bahwa *psychological well-being* meningkat setelah diberikan *treatment*.