

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Kegunaan Penelitian.....	10
E. Hipotesis.....	11
F. Ruang Lingkup Penelitian.....	11
G. Definisi Istilah.....	11
H. Kajian Penelitian Terdahulu.....	13
BAB II KAJIAN TEORI.....	14
A. Kajian Teoritis.....	14
1. Kajian tentang Layanan Konseling Kelompok.....	14
2. Kajian tentang Teknik Restrukturisasi Kognitif.....	17
3. Kajian tentang Kecemasan Sosial.....	21
B. Kerangka Berpikir.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	29

B. Subjek Penelitian.....	30
C. Desain Penelitian.....	30
D. Teknik Pengumpulan Data.....	33
E. Teknik Analisis Data.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil Penelitian	40
1. Deskripsi Objek Penelitian.....	40
2. Gangguan Kecemasan Sosial di SMA Negeri 1 Ketapang	47
3. Pelaksanaan Layanan Konseling Kelompok dengan Teknik Restrukturisasi Kognitif untuk Mereduksi Kecemasan Sosial Siswa di SMA Negeri 1 Ketapang.....	51
B. Pembahasan.....	75
1. Layanan Konseling Kelompok dengan Teknik Restrukturisasi Kognitif untuk Mereduksi Kecemasan Sosial Siswa	75
2. Pembahasan Teoritis terhadap Hasil Penelitian	76
3. Pembahasan Empiris berdasarkan Hasil Pengamatan Lapangan	79
BAB V PENUTUP.....	82
A. Kesimpulan	82
B. Saran.....	82
DAFTAR RUJUKAN	84
LAMPIRAN-LAMPIRAN	
RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Hasil Angket Kecemasan Sosial Siswa.....	50
Tabel 1.2 Hasil Angket Kecemasan Sosial Siswa.....	58
Tabel 1.3 Hasil Angket Kecemasan Sosial Siswa.....	64
Tabel 2.1 Observasi Aktivitas Guru BK Siklus I.....	59
Tabel 2.2 Observasi Aktivitas Guru BK Siklus II.....	70
Tabel 3.1 Observasi Aktivitas Siswa Siklus I.....	60
Tabel 3.2 Observasi Aktivitas Siswa Siklus II.....	73

DAFTAR GAMBAR

Grafik 4.1 Hasil Angket Kecemasan Sosial Siswa Pra Siklus dan Siklus I.....	62
Grafik 4.2 Hasil Angket Kecemasan Sosial Siswa Siklus I dan Siklus II.....	74
Grafik 5.1 Observasi Aktivitas Guru BK pada Siklus I dan Siklus II.....	71
Grafik 5.2 Observasi Aktivitas Siswa Siklus I dan Siklus II.....	73

DAFTAR LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1	: Pernyataan Keaslian Tulisan
Lampiran 2	: Surat Keterangan Bebas Plagiasi
Lampiran 3	: Surat Izin Perubahan Judul
Lampiran 4	: Surat Tugas Penyusunan Skripsi
Lampiran 5	: Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 6	: Surat Bukti Penelitian
Lampiran 7	: Pedoman Wawancara
Lampiran 8	: Pedoman Observasi
Lampiran 9	: Blueprint
Lampiran 10	: CRF (Form Restrukturisasi Kognitif)
Lampiran 11	: Pedoman Angket
Lampiran 12	: RPL (Rencana Pelaksanaan Layanan)
Lampiran 13	: Jadwal Penelitian
Lampiran 14	: Dokumentasi Penelitian
Lampiran 15	: Riwayat Hidup