

**EFEKTIVITAS TEKNIK RELAKSASI UNTUK MEMBANTU SISWA
MENGATASI STRES DALAM BELAJAR DI MAN 1 PAMEKASAN**

SKRIPSI

Oleh :

**NUR KARIMATUL LAILI
NIM. 20160701090106**



PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM

FAKULTAS TARBIYAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI MADURA

2020

**EFEKTIVITAS TEKNIK RELAKSASI UNTUK MEMBANTU SISWA
MENGATASI STRES DALAM BELAJAR DI MAN 1 PAMEKASAN**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri Madura

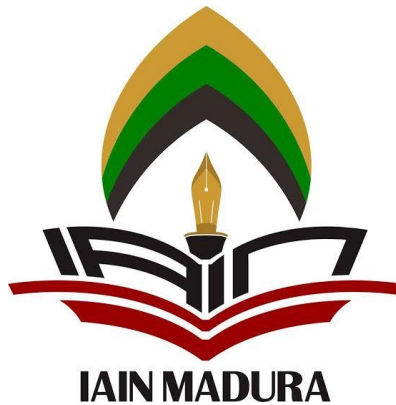
Untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan

Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Oleh :

Nur Karimatul Laili

NIM: 20160701090106



PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM

FAKULTAS TARBIYAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI MADURA

2020