

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, Abu. *Psikologi Sosial*. Jakarta: Rineka Cipta, 2009.
- Arifin, Andi Agustan. *Meminimalisir Stres Belajar Siswa Melalui Teknik Meditasi Hening*, Jurnal Bimbingan dan Konseling Terapan, Vol. 02 No. 01, 2018.
- Arikunto, Suharsimi. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*, Jakarta: PT Rineka Cipta, 2013.
- Aryani, Farida. *Stres Belajar Suatu Pendekatan dan Intervensi Konseling*, Makassar: Edukasi Mitra Grafika, 2016.
- Atinkson, Rita L. dkk. *Pengantar Psikologi Jilid Dua*, Tangerang: Interkasara, 2010.
- Azzet, Akhmad Muhaimin. *Bimbingan dan Konseling Di Sekolah*, Jogjakarta: Ar-Ruzz Media, 2011.
- Baharuddin. *Pendidikan & Psikologi Perkembangan*, Jogjakarta: Ar-ruzz Media, 2014.
- Basrowi & Suwandi. *Memahami Penelitian Kualitatif*, Jakarta: PT Rineka Cipta, 2008.
- Buna'I. *Metodologi Penelitian Pendidika*, Pamekasan: STAIN Pamekasan Press, 2006.
- Desmita. *Psikologi Perkembangan Peserta Didik*, Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2009.
- Djamarah, Syaiful Bahri. *Psikologi Belajar*, Jakarta: PT Rineka Cipta, 2011.

- Gunawan, Imam. *Metodologi Penelitian Kualitatif*, Jakarta: PT Bumi Aksara, 2014.
- Handayani, Repi dkk. *Pengaruh Konseling Kelompok Terhadap Siswa Yang Mengalami Stres Dalam Belajar Di SMP Negeri 1 Bengkulu Tengah*, Jurnal Ilmiah BK Consilia, Vol. 2. No. 1, 2019.
- Hartono & Boy Soedarmadji. *Psikologi Konseling*, Jakarta: Prenamedia Group, 2012.
- Idris, Idriani & Abdullah Pandang. *Efektivitas Problem Focused Coping Dalam Mengatasi Stress Belajar Siswa Pada Pelajaran Matematika*, Jurnal Psikologi Pendidikan & Konseling: Jurnal Kajian Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Konseling, Vol. 4 No. 1, 2018.
- Jahja, Yudrik. *Psikologi Perkembangan*, Jakarta: Kencana Prenata Group, 2011.
- Lubis, Namora Lumongga. *Memahami Dasar-Dasar Konseling Dalam Teori dan Praktik*, Jakarta: Kencana, 2011.
- Mashudi, Farid. *Psikologi Konseling: Buku Panduan Lengkap Dan Praktis Menerapkan Psikologi Konseling*, Jogjakarta: Ircisod, 2012.
- Moleong, Lexy J. *Metode Penelitian Kualitatif*, Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2017.
- Nurchayani, Istiana & Lutfi Fauzan. *Efektivitas Teknik Relaksasi Dalam Konseling Kelompok Behavioral Untuk Menurunkan Stres Belajar Siswa SMA*, Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling, Vol. 1. No. 1, 2016.
- Nursalim, Mochamad. *Strategi & Intervensi Konseling*, Jakarta: Akademia Permata, 2013.
- Priyoto. *Konsep Manajemen Stress*, Yogyakarta: Nuha Medika, 2014.

- Rachma, Nurul Fatchur. *Penerapan Konseling Kelompok Dengan Menggunakan Coping Untuk Mengurangi Stres Belajar Siswa Kelas X SMA Negeri 1 Tuban*, Jurnal Bimbingan dan Konseling, Vol. 04. No. 03, 2014.
- Safaria, Triantoro. *Autisme: Pemahaman Baru Untuk Hidup Bermakna Bagi Orang Tua*, Yogyakarta: Graha Ilmu, 2005.
- Saputra, Triantoro Safaria Nofrans Eka. *Manajemen Emosi: Sebuah Panduan Cerdas Bagaimana mengelola Emosi positif dalam Hidup Anda*, Jakarta: PT Bumi Aksara, 2009.
- Sholichin, M. Muchlis. *Psikologi Belajar*, Surabaya: CV Salsabila Putra Pratama, 2017.
- Sobur, Alex. *Psikologi Umum*. Bandung: CV Pustaka Setia, 2003.
- Solehati, Tetti & Cecep Eli Kosasih. *Konsep Dan Aplikasi Relaksasi Dalam Keperawatan Maternitas*, Bandung: PT Refika Aditama, 2015.
- Sugiharto, Dwi Yuwono Puji & Imam Tadjri, *Efektivitas Konseling Kelompok Dengan Teknik Relaksasi Untuk Mengurangi Kejenuhan Belajar Mahasiswa*, Jurnal Bimbingan Konseling, Vol. 6. No. 1, 2017.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kuantitatif, dan R & D*, Bandung: Alfabeta, 2015.
- Sugiyono, *Metode Penelitian dalam Teori dan Praktek*, Jakarta: Rineka Cipta, 2010.
- Syah, Muhibbin. *Psikologi Belajar*, Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2012.
- Willis, Sofwan S. *Konseling Individual Teori Dan Praktek*, Bandung: Alfabeta, 2014.
- Yusuf, Syamsu & Juntika Nurihsan. *Landasan Bimbingan & Konseling*, Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2005.