

Lampiran-Lampiran

PEDOMAN WAWANCARA

1. Guru BK

- a) Bagaimana pelaksanaan teknik relaksasi untuk membantu siswa mengatasi stres dalam belajar di MAN 1 Pamekasan?
- b) Apa saja faktor yang mempengaruhi siswa mengalami stres dalam belajar di MAN 1 Pamekasan ?
- c) Apa kendala atau faktor penghambat dari pelaksanaan teknik relaksasi untuk membantu siswa mengatasi stres dalam belajar di MAN 1 Pamekasan ?

2. Wakil kepala sekolah

- a) Bagaimana pelaksanaan teknik relaksasi untuk membantu siswa mengatasi stres dalam belajar di MAN 1 Pamekasan ?
- b) Apa saja faktor yang mempengaruhi siswa mengalami stres dalam belajar di MAN 1 Pamekasan ?
- c) Apakah sarana dan prasarana di sekolah ini mendukung dalam kegiatan pelaksanaan teknik relaksasi untuk membantu siswa mengatasi stres dalam belajar di MAN 1 Pamekasan ?

3. Siswa

- a) Bagaimana pendapat anda mengenai pelaksanaan teknik relaksasi untuk membantu siswa mengatasi stres dalam belajar di MAN 1 Pamekasan?
- b) Apa saja faktor yang mempengaruhi stres dalam belajar di MAN 1 Pamekasan ?

- c) Apa kendala atau faktor penghambat dari pelaksanaan teknik relaksasi untuk membantu siswa mengatasi stres dalam belajar di MAN 1 Pamekasan ?

PEDOMAN OBSERVASI

No	Yang di Observasi	Uraian
1	Pelaksanaan teknik relaksasi untuk membantu siswa mengatasi stres dalam belajar di MAN 1 Pamekasan.	
2	Faktor yang mempengaruhi siswa mengalami stres dalam belajar di MAN 1 Pamekasan.	
3	Kendala atau faktor penghambat dari pelaksanaan teknik relaksasi untuk membantu siswa mengatasi stres dalam belajar di MAN 1 Pamekasan	

PEDOMAN DOKUMENTASI

No.	Dokumentasi	Uraian
1	Profil sekolah	
2	Data guru	
3	Data siswa	
4	Absensi siswa	
5	Surat panggilan siswa dan orang tua	

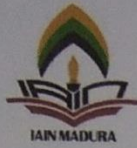
6	Foto kegiatan pelaksanaan teknik relaksasi	
---	--	--

Kisi-Kisi Instrumentasi

No	Fokus	Metode/ Instrument	Sumber
1	Pelaksanaan teknik relaksasi untuk membantu siswa mengatasi stres dalam belajar di MAN 1 Pamekasan ?	- wawancara - Observasi - dokumentasi	- Guru BK - wakil kepala Sekolah s- Siswa

No	Fokus	Metode/ Instrument	Sumber
1	Pelaksanaan teknik relaksasi untuk membantu siswa mengatasi stres dalam belajar di MAN 1 Pamekasan ?	- wawancara - Observasi - dokumentasi	- Guru BK - wakil kepala Sekolah - Siswa

- 2 Faktor yang mempengaruhi siswa mengalami stres dalam belajar di MAN 1 Pamekasan ?
- wawancara
 - Observasi
 - dokumentasi
- Guru BK
- wakil kepala Sekolah
- Siswa
- 3 Kendala atau faktor penghambat dari pelaksanaan teknik relaksasi untuk membantu siswa mengatasi stres dalam belajar di MAN 1 Pamekasan?
- wawancara
 - Observasi
 - dokumentasi
- Guru BK
- Siswa



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI MADURA
FAKULTAS TARBIYAH

Jln. Panglegur Km. 4 Telp. (0324) 327243 & Faks. 0324-322551 Pamekasan 69371
Website: tarbiyah.stainpamekasan.ac.id; e-mail: tarbiyah@iainmadura.ac.id

TUGAS PENYUSUNAN SKRIPSI

Nomor : B- 4790/ In.38/FT/TL.00/10/2019

Nama : Nur Karimatul Laili
Semester / NIM : 7 (Tujuh) / 20160701090106
Dosen Pembimbing : Dr. H.Achmad Muhlis, MA.
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Fakultas : Tarbiyah
Judul Penelitian : Efektivitas teknik relaksasi untuk membantu siswa mengatasi stres dalam belajar di MAN 1 Pamekasan
Nomor Kontak : 082332950003
Tugas : 1. Kepada yang bersangkutan untuk segera meminta bimbingan pada dosen pembimbing,
2. Kepada dosen pembimbing berwenang untuk melaksanakan bimbingan dalam a). Penyusunan Proposal, b). Seminar Proposal, c). Proses penelitian lapangan, d). Penyusunan laporan Skripsi.

Surat tugas ini berlaku sejak dikeluarkan hingga pelaporan Skripsi sempurna, dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pamekasan, 29 Oktober 2019
Dekan

H. Atiqullah
NIP. 197305041999031015

NB: Surat tugas ini diserahkan kepada Admin Fakultas Tarbiyah dan Mahasiswa ybs.



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI MADURA
FAKULTAS TARBIYAH

Jln. Panglegur Km. 4 Telp. (0324) 327243 & Faks. 0324-322551 Pamekasan 69371
Website: fatar.iainmadura.ac.id; e-mail: tarbiyah@iainmadura.ac.id

Pamekasan, 17 Februari 2020

Nomor : B-821/In.38/FT/TL.00 /02/2020
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth. Bapak/Ibu
Kepala MAN 1 Pamekasan
di -
Pamekasan

Assalamu 'alaikum Wr. Wb,

Salam silaturahmi kami sampaikan. Dalam rangka penyusunan Skripsi pada program sarjana Strata Satu (S-1) Fakultas Tarbiyah IAIN Madura, kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar mahasiswa berikut :

Nama	: Nur Karimatul Laili
NIM	: 20160701090106
Semester	: VIII
Prodi	: BKPI
Judul Penelitian	: Efektivitas Teknik Relaksasi Untuk Membantu Siswa Mengatasi Stres dalam Belajar di MAN 1 Pamekasan
Dosen Pembimbing	: Dr. H. Achmad Muhlis, MA

Guna memperoleh izin melaksanakan penelitian di instansi Bapak/Ibu terkait dengan topik penelitian di atas.

Demikian permohonan ini, atas perkenan dan bantuan Bapak/Ibu kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Dekan,

H. Atiqullah
NIP. 197305041999031015



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
KANTOR KEMENTERIAN AGAMA KABUPATEN PAMEKASAN
MADRASAH ALIYAH NEGERI 1 PAMEKASAN

JL. LAWANGAN DAYA II no. 6 PAMEKASAN (69323)
Telp.(0324) 321729 Fax. (0324) 324165 e-mail : manpmk@gmail.com

Pamekasan, 06 April 2020

SURAT KETERANGAN

B. //7 /Ma.13/22.01/PP.00.6/04/2020

Yang bertanda tangan dibawah ini, kepala Madrasah Aliyah Negeri (MAN) 1 Pamekasan menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

Nama : NUR KARIMATUL LAILI
NIM : 20160701090106
Program Studi : BKPI

Menerangkan bahwa Anak tersebut di atas telah selesai melakukan Penelitian dalam rangka Penyelesaian Skripsinya di Madrasah Aliyah Negeri 1 Pamekasan

Demikian Surat Keterangan ini dibuat dengan sebenarnya agar dipergunakan sebagaimana mestinya.



NO. 13/22.01/PP.00.6/04/2020
AFANDI, S.Pd

197109051997031002

Profil Sekolah

1. Sejarah Berdirinya MAN 1 Pamekasan

Sebelum menjadi MAN 1 Pamekasan, awalnya MAN 1 Pamekasan ini, merupakan Pondok Pesantren Darus Salam dibawah asuhan KHRP MOH. SYAKRANI mendirikan Madrasah mualimin Darus Salam 6 tahun pada tahun 1966. Madrasah ini berlokasi dilingkungan Pondok Pesantren Modern Darus Salam, Jungcangcang Pamekasan. Madrasah ini diusulkan kepada pemerintah untuk dinegerikan , dan berdasarkan SK Menteri Agama Nomor. 70 Tahun 1970 usul itu diterima dan berubah nama menjadi Madrasah Aliyah Agama Islam Negeri Jungcangcang dengan lokasi sementara menempati gedung MI di lingkungan Pondok Pesantren Modern Darus Salam. Pada tahun 1984, Madrasah ini pindah lokasi, menempati gedung baru yang terdiri atas tiga ruang kelas, satu ruang kantor dan empat KM/WC, lokasi ini beralamat di Desa Lawangan Daya Kecamatan Pademawu Kabupaten Pamekasan berdekatan jarak (sekitar 250 meter) dengan PGAN yang kemudian alih fungsi menjadi MAN Pamekasan.

Beberapa kali nama MAN jungcangcang ini diusulkan untuk menjadi MAN 1 Pamekasan dengan pertimbangan adanya dampak nama terhadap kehidupan madrasah baik ditinjau dari segi sosiologis, poedagogis maupun dari kacamata orang awam. Usul ini kemudian direspon dengan baik oleh Departemen Agama dan berubahlah nama MAN jungcangcang menjadi MAN Jungcangcang Pamekasan 1 mulai tahun 2003. Tanah yang ditempati mempunyai luas 4.682 m² pada tahun 1984 dan saat ini sudah menjadi 7.192 m² setelah membeli tanah sekitar dengan dana swadaya masyarakat.

Tahun 2017 Bulan Februari 2017 Man Jungcangcang Pamekasan berubah menjadi “MAN 1 Pamekasan”.

a. Sejarah Kepala/Pimpinan Madrasah

- 1) Tahun 1970an : -
- 2) Tahun 1980-1990an : Drs. Zainal Fattah
- 3) Tahun 1990an : Drs. M. Ghazali
- 4) Tahun 1999.-2003an : Drs. H. Zainal Arif
- 5) Tahun 2003-2007 : Drs. Zayyaduz Zabidi, M. Ag.
- 6) Tahun 2007-2011 : Drs. M. Djufri
- 7) Tahun 2011-2018 : Drs. H. Mohammad Syarif
- 8) Tahun 2018-Sekarang : No'man Afandi, S.Pd

b. Pembangunan MAN 1 Pamekasan Sejak Awal Berdiri Sampai Sekarang

- 1) Tahun 1990an
 - a) Pembangunan Kelas Sebelah selatan.
 - b) Pembangunan Asrama (Ma'had).
 - c) Pembangunan Mushalla “Al Ghazali” 1991.
- 2) Tahun 1993-2000an
 - a) Pembangunan Kelas Sebelah Utara
 - b) Pembangunan Perpustakaan
 - c) Pembangunan Kelas tengah paling Timur
 - d) Pembangunan Kantor Tata Usaha
 - e) Pembangunan Lab. IPA
- 3) Tahun 2003-2007
 - a) Pembangunan Kelas Sebelah Kelas Tengah

- b) Pembangunan Lapangan Olah Raga bersama (Basket, Volli)
 - c) Pembangunan Radio Mansa FM
 - d) Pembentukan Kelas Unggulan/sains
 - e) Pembelian Tanah dari 4.682 m² menjadi 7.192 m²
 - f) Pembangunan Lab. Bahasa, Lab. Kimia/Biologi dan Lab. Fisika.
(Halaman Depan)
 - g) Pembangunan Ruang Band Mansa
 - h) Pengadaan Komputer sebanyak 40 Unit
- 4) Tahun 2007-2011
- a) Pembangunan Ruang Kesenian/ Keputrian/ Pramuka/ Kantin (4 Lokasi)
 - b) Pembangunan Lapangan Bulu Tangkis
 - c) Pembangunan Lab. Komputer
 - d) Pembangunan Asrama dan KOPSIS (sebelah depan Utara)
 - e) Rehab Asrama Selatan
 - f) Pembangunan Tempat Parkir Siswa baik Utara, Tengah dan Selatan
 - g) Perluasan Ruang Guru dan Pembangunan Tempat Parkir Guru
 - h) Pembangunan Pintu Gerbang Madrasah
- 5) Tahun 2011-Sekarang
- a) Rehab Kelas
 - b) Rehab Pagar Madrasah
 - c) Pembangunan Taman Madrasah
 - d) Pengalihan dan Rehab Tempat Parkir Guru

- e) Pembangunan Masjid Al Ghazali
- f) Pengadaan Laptop 68 Unit (UNBK)

2. Identitas Sekolah/ Profil MAN 1 Pamekasan

Madrasah Aliyah Negeri 1 Pamekasan adalah sekolah negeri yang berada di Jl. Lawangan Daya No.22, Tebana, Lawangan Daya, Pademawu, Kabupaten Pamekasan, Jawa Timur. MAN 1 Pamekasan sama dengan sekolah-sekolah yang lain yang mempunyai identitas tersendiri sebagaimana berikut:

Tabel 1 : Identitas MAN 1 Pamekasan

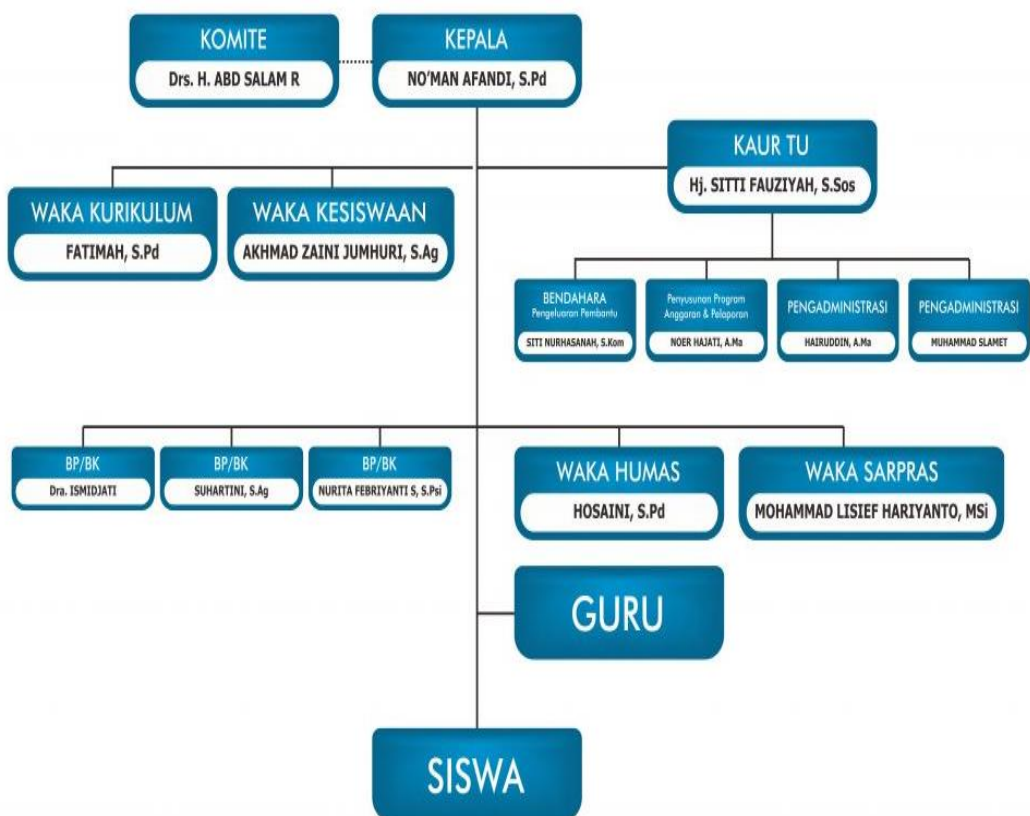
NO	KETERANGAN	
1	Nama Madrasah	MAN 1 Pamekasan
2	Status	Negeri
3	No Telp/Fax	0324 – 321729
4	Alamat	Jl. Lawangan Daya II / No.6, Pamekasan
5	Kelurahan/ Kecamatan	Lawangan Daya/Pademawu
6	Kabupaten/Kota	Pamekasan
7	Program yang diselenggarakan	IPA dan IPS
8	Propinsi/Kode pos	Jawa Timur/69323
9	Jenjang	SMA
10	NSS	131135280001
11	NPSN	20584378
12	Akreditasi	Akreditasi A
13	Waktu belajar	07.00 – 16.00 WIB
14	Email	mansa@manjcc.sch.id
15	Situs Web/Website	Manjccpmk.sch.id
16	Lintang	-7.155713781590355
17	Bujur	113.49877417087555

18	Ketinggian	26
19	Tahun Berdiri	Tahun 1966
20	Tahun Perubahan	Tahun 1970
21	Bangunan Madrasah	Milik Sendiri
22	Lokasi Madrasah	Kecamatan
23	Daerah	Perkotaan
24	Jarak Ke Pusat Kecamatan	07 M
25	Jarak Ke Pusat Otda	2,5 M

Sumber : Arsip TU MAN 1 Pamekasan

3. Strukut Organisasi MAN 1 Pamekasan

Bagan 1 : Struktur Organisasi MAN 1 Pamekasan



Sumber : Arsip TU MAN 1 Pamekasan

4. Program-program MAN 1 Pamekasan

- a. Program Prodistik merupakan PROGRAM PENDIDIKAN TERAPAN BIDANG TEKNOLOGI INFORMASI & KOMUNIKASI (PRODISTIK) Kerjasama ITS dan MAN 1 Pamekasan yang terdiri dari pembelajaran Komputer Perkantoran, Desain Grafis, Programing, Animasi, Robotika dan Editing Video.
- b. Program Vokasi merupakan pendidikan tinggi yang menunjang pada penguasaan keahlian terapan tertentu misalnya, videografi, fotografi, desain grafis dan membatik.
- c. Program Prioritas Islamic Boarding School DARUS SALAM MAN 1 Pamekasan, yang terdiri dari; 1) Bimibingan cara cepat baca Kitab Kuning, 2) Bimbingan Tahfidzul Qur'an, dan 3) Khotmil Qur'an.

5. Fasilitas MAN 1 Pamekasan

- d. Ruang kelas Full AC
- e. Perpustakaan
- f. Pembelajaran berbasis IT
- g. Ma'had (Asrama) Putra dan Putri
- h. Telpon : 1 unit
- i. Faximile : 1 unit
- j. Radio Mansa: 1 unit
- k. Listrik : 4 kWh (4400 VA + 4400 VA + 2200 VA + 6600 VA)
- l. Sumur : 2 unit

6. Prestasi MAN 1 Pamekasan

Tabel 2 : Prestasi MAN 1 Pamekasan

NO	NAMA	PRESTASI	JENIS LOMBA	TINGKAT	BULAN
1	Arinal Haqqa Syanava	Juara Wakil 1	Kacong Chebbing	Kab. Pamekasan	Agustus
2	Selvia Rahmawati	Terbaik 10 Besar	Putri Batik	Kab. Pamekasan	Agustus
3	Tim Gerak Jalan Putra	Juara Harapan 1	Gerak Jalan	Kab. Pamekasan	Agustus
4	Tim Gerak Jalan Putri	Juara Harapan 1	Gerak Jalan	Kab. Pamekasan	Agustus
5	Moh. Fikri Syakroni	Juara 1	Singer Putra	Kab. Pamekasan	September
6	Din Rahmah Abadiyah	Juara 2	Singer Putri	Kab. Pamekasan	September
7	Mar'atus Shalihah	Juara 2	MTQ Putri	Kab. Pamekasan	September
8	Arinal Haqqa Syanava	Juara 2	Pidato B. Inggris	Kab. Pamekasan	September
9	Syafrina Unsi Miladiyah	Juara 2	Cipta Baca Puisi	Kab. Pamekasan	September
10	Moh. Wahyu Pratama	Juara 1	Lari 5000 m Putra	Kab. Pamekasan	September
11	Astriyatun Tafriyah	Juara 1	Lari 5000 m Putri	Kab. Pamekasan	September
12	Moh. Faizal Anam	Juara 1	Pencak Silat Seni Putra	Kab. Pamekasan	September
13	Videa Dewi Saputri	Juara 2	Lari 400 m Putri	Kab. Pamekasan	September
14	Putri Hikmatul Maulida	Juara 3	Lari 100 m Putri	Kab. Pamekasan	September

15	Salman Abdi Maulana	Team Futsal Pmk	Seleksi Team Futsal	Kab. Pamekasan	September
16	Din Rahmah Abadiyah	Juara 1	Baca Berita Tkt. Pelajar	Kab. Pamekasan	Oktober
17	Din Rahmah Abadiyah	Juara 1	Wawasan Kebangsaan	Kab. Pamekasan	Oktober
18	Hanifa Rayhan Noordini	Juara 3	Wawasan Kebangsaan	Kab. Pamekasan	Oktober
19	Arif Syaifullah	Juara 1	Poster Art	Prov. Jatim	Oktober
20	Tim Pramuka Ken Arok	Juara 1	Tapak Kemah Putra	Prov. Jatim	Oktober
21	Fajar Roisul Haq	Juara Harapan 1	Robot Cerdas	Prov. Jatim	November
22	Moh Wahyu Pratama	Juara 1	Lari 5 km	Kab. Pamekasan	November

Sumber :Arsip TU MAN 1 Pamekasan

7. Keadaan Guru MAN 1 Pamekasan

Tabel 3 : Jumlah Personel Sekolah

No	Status	Jumlah yang ada		Keterangan
		Lk	Pr	
1	Guru Kemenag	25	39	
2	Guru DPK	-	1	
3	Guru Honorer/ GTT	8	13	
4	Guru Kontrak	-	-	
5	Tenaga lainnya			
	a. Tenaga administrasi (PNS)	4	2	

	b. Pustakawan (PNS)	1	1	
	c. Laboran	-	1	
	d. Teknisi Komputer	1	-	
6	Pegawai Tidak Tetap (PTT)			
	a. Tenaga Administrasi	2	1	
	b. tukang kebun	2		
	c. Penjaga malam	1		
	d. Satpam	2	-	

Sumber :Arsip TU MAN 1 Pamekasan

Tabel 4 : Jumlah Guru Menurut Bidang Study

No	Bidang Studi	Jumlah yang ada				Keterangan
		NIP 15	NIP 13	GTT	Kontrak	
1	Qur'an dan Hadits	3				
2	Fiqih	2				
3	Ushul Fiqih					
4	Ilmu Tafsir					
5	Ilmu Hadits					
6	Aqidah-Akhalak	2				
7	Bahasa Arab	4				
8	Sejarah Keb Islam	1				
9	PKn	2				
10	Bahas & Sastra Indonesia	3		2		
11	Bahasa Inggris	2		3		
12	Matematika	3		3		
13	Fisika	2	1	3		
14	Biologi	4				
15	Kimia	4		1		
16	Ekonomi	5				
17	Sej. Nas. dan Umum	2				

18	Penjas dan Kesehatan	1		2		
19	Antropologi					
20	Sosiologi	2				
21	Tata Negara					
22	Sastra dan Budaya					
23	Sejarah Budaya					
24	Bahasa Asing lainnya					
25	Pendidikan Seni budaya			1		
26	Geografi	1		2		
27	TIK	1		3		
28	BP	3		1		
29	Prakarya dan Kewirausahaan	2				
30	Keterampilan Ibadah	3		1		
31	Baca Al-Quran	1				

Sumber :Arsip TU MAN 1 Pamekasan

8. Keadaan Siswa MAN 1 Pamekasan

Berikut merupakan jumlah keseluruhan data siswa Madrasah Aliyah Negeri 1 Pamekasan dari kelas X sampai XII. Dimana rinciannya sebagai berikut:

Tabel 5 : Siswa MAN 1 Pamekasan

Kelas	Jumlah Siswa/Siswi		
	L	P	Jumlah
Kelas X	166	93	259

Kelas XI	127	79	206
Kelas XII	104	85	189
Jumlah Keseluruhan	397	257	654

Sumber :Arsip TU MAN 1 Pamekasan

9. Keadaan Sarana dan Prasarana MAN 1 Pamekasan

Tabel 6 :Sarana dan PrasaranaMAN 1 Pamekasan

No	Jenis Bangunan	Jml	Luas (m ²)	Thn Bangunan	Permanen			Semi permanen		
					B	RB	RR	B	RB	RR
1	Ruang kelas	9	56	1984	-	3	6			
		6	56	1990	-	-	6			
		3	56	2010	3	-	-			
2	Ruang kamad	1	40	1998	1	-	-			
3	Ruang guru	1	94	1993	1	-	-			
4	Ruang TU	1	120	1998	1	-	-			
5	Perpustakaan	1	100	1995	1	-	-			
6	Laboratorium									
	Al-Quran	1	28		-	-	1			
	Komputer	1	80	2002	1	-	-			
	Fisika	1	56	2002	1	-	-			
	Kimia	1	28	2995	-	-	1			

	Biologi	1	56	2002	1	-	-			
	Bahasa	1	64	2002	-	-	1			
7	Ruang Keterampilan	1	28	2010	-	-	1			
8	Ruang BP/BK	1	28	1998	1	-	-			
9	Ruang UKS	1	18	1998	1	-	-			
10	Ruang Aula	-	-	-	-	-	-			
11	Masjid/Mushalla	1	35	1991	1	-	-			
12	Rumah dinas	-	-	-	-	-	-			
13	Kantin	1	24	1993	-	1	-			
14	Asrama	1	40	1995	-	1	-			
15	Micro teaching	-	-	-	-	-	-			

Sumber : Arsip TU MAN 1 Pamekasan

Keterangan :

B : Baik

RB : Rusak Berat

RR : Rusak Ringan

Sumber pemerintah : 4682 m²

Sumber wakaf (pembelian) : 2510 m²

Jumlah : 7192 m²

yang belum digunakan : 810 m²

Data Guru MAN 1 Pamekasan

1. Jumlah Personel

No	Status	Jumlah		Keterangan
		Lk	Pr	
1	Guru Kemenag	25	39	
2	Guru DPK	-	1	
3	Guru Honorer/ GTT	8	13	
4	Guru Kontrak	-	-	
5	Tenaga lainnya			
	a. Tenaga administrasi (PNS)	4	2	
	b. Pustakawan (PNS)	1	1	
	c. Laboran	-	1	
	d. Teknisi Komputer	1	-	
6	Pegawai Tidak Tetap (PTT)			
	a. Tenaga Administrasi	2	1	
	b. tukang kebun	2		
	c. Penjaga malam	1		
	d. Satpam	2	-	

2. Jumlah guru menurut bidang studi

No	Bidang Studi	Jumlah yang ada				Keterangan
		NIP 15	NIP 13	GTT	Kontrak	
1	Qur'an dan Hadits	3				
2	Fiqih	2				
3	Ushul Fiqih					
4	Ilmu Tafsir					
5	Ilmu Hadits					
6	Aqidah-Akhalak	2				
7	Bahasa Arab	4				

8	Sejarah Keb Islam	1				
9	PKn	2				
10	Bahas & Sastra Indonesia	3		2		
11	Bahasa Inggris	2		3		
12	Matematika	3		3		
13	Fisika	2	1	3		
14	Biologi	4				
15	Kimia	4		1		
16	Ekonomi	5				
17	Sej. Nas. dan Umum	2				
18	Penjas dan Keshatan	1		2		
19	Antropologi					
20	Sosiologi	2				
21	Tata Negara					
22	Sastra dan Budaya					
23	Sejarah Budaya					
24	Bahasa Asing lainnya					
25	Pendidikan Seni budaya			1		
26	Geografi	1		2		
27	TIK	1		3		
28	BP	3		1		
29	Prakarya dan Kewirausahaan	2				
30	Keterampilan Ibadah	3		1		
31	Baca Al-Quran	1				

DATA SISWA DAN TAMATAN

Tahun Pelajaran	Jumlah Siswa			Jumlah Tamatan			Angka DO%
	L	P	JML	L	P	JML	
2011 – 2012	450	334	784	143	107	250	
2012 – 2013	474	312	786	143	110	253	
2013 – 2014	463	353	816	148	119	267	

DATA SISWA MAN 1 PAMEKASAN TAHUN 2018-2019

No.	Kelas	Jumlah Siswa			Wali Kelas
		L	P	Total	
1	X IPA 1	4	16	20	Iskandar, S.Pd
2	X IPA 2	14	7	21	Khusnok K, S.Pd
3	X IPA 3	23	15	38	Hj Nuryati, S.Pd
4	X IPA 4	24	13	37	Risnawati, S.Pd
5	X IPA 5	19	17	36	Ida Wahyuni, S.Pd
6	X IPS 1	26	8	34	Ririn P, S.Pd
7	X IPS 2	26	8	34	Tarwiyatul L, S.Ag
8	X IPS 3	26	8	34	A. Maimun, S.Pd
9	XI IPA 1	10	14	24	Abd. Basith, S.Pd
10	XI IPA 2	21	8	29	Amanatur R, S.Pd
11	XI IPA 3	14	18	32	Wasisto A, S.Pd
12	XI IPA 4	12	20	32	Ervawati, S.Pd
13	XI IPS 1	20	6	26	Kurriah, S.Pd
14	XI IPS 2	22	6	28	Fatimatus Z, S.Pd
15	XI IPS 3	22	7	29	Nurul Jannah, S.Pd
16	XI IPS 3	22	7	29	Andri Wahyuni, S.Pd
17	XII IPA 1	7	15	22	Innaha J.F, S.Pd
18	XII IPA 2	16	16	32	Fadilatus S, S.Pd
19	XII IPA 3	16	16	32	S. Jazilah, S.Pd
20	XII IPA 4	19	15	34	S. Jazilah, S.Pd
21	XII IPS 1	21	12	33	Ummijatul F, S.Pd
22	XII IPS 2	21	12	33	Sulviani R, S.Pd
Jumlah		383	257	640	

DATA SISWA KELAS X MAN 1 PAMEKASAN

No	Kelas	Jumlah Siswa			Wali Kelas
		L	P	Total	
1	X IPA 1	4	16	20	Iskandar, S.Pd
2	X IPA 2	14	7	21	Khusnok K, S.Pd
3	X IPA 3	23	15	38	Hj Nuryati, S.Pd
4	X IPA 4	24	13	37	Risnawati, S.Pd
5	X IPA 5	19	17	36	Ida Wahyuni, S.Pd
6	X IPS 1	26	8	34	Ririn P, S.Pd
7	X IPS 2	26	8	34	Tarwiyatul L, S.Ag
8	X IPS 3	26	8	34	A. Maimun, S.Pd
Jumlah		162	92	254	

DATA SISWA KELAS XI MAN 1 PAMEKASAN

No	Kelas	Jumlah Siswa			Wali Kelas
		L	P	Total	
1	XI IPA 1	10	14	24	Abd. Basith, S.Pd
2	XI IPA 2	21	8	29	Amanatur R, S.Pd
3	XI IPA 3	14	18	32	Wasisto A, S.Pd
4	XI IPA 4	12	20	32	Ervawati, S.Pd
5	XI IPS 1	20	6	26	Kurriah, S.Pd
6	XI IPS 2	22	6	28	Fatimatus Z, S.Pd
7	XI IPS 3	22	7	29	Nurul Jannah, S.Pd
Jumlah		121	79	200	

DATA SISWA KELAS XII MAN 1 PAMEKASAN

No	Kelas	Jumlah Siswa			Wali Kelas
		L	P	Total	
1	XII IPA 1	7	15	22	Andri Wahyuni, S.Pd
2	XII IPA 2	16	16	32	Innaha J.F, S.Pd
3	XII IPA 3	16	16	32	Fadilatus S, S.Pd
4	XII IPA 4	19	15	34	S. Jazilah, S.Pd
5	XII IPS 1	21	12	33	Ummijatul F, S.Pd
6	XII IPS 2	21	12	33	Sulviani R, S.Pd
Jumlah		100	86	186	

BULAN: Februari 2020

KELAS: XI IPS 2

NAMA MURID	
1	AGD. Basid
2	Ach. Minhasi
3	Achmad Radu E. Umar
4	Achmad Fahrurrozi
5	Adi Samudra
6	Alimul Yakin
7	Amir Sulalah
8	Amil Bahari
9	Baby Pangestu
10	Ben Ulandan
11	Dani Azzahra
12	Dwi Putri Mei R.
13	Eka Elvira I.
14	Ferdinan Sepreny P.
15	Herman Wahyudi
16	Ica Riskiana
17	M. Waled, Iqbal
18	Iman Kadamman
19	Indah. Iqbal
20	Izzet Budi Saneoso
21	Kibec. Rahmi F.
22	Lara Anggoro Eka P.
23	Maria Hudauc
24	Nerian Ayo Feyza P.
25	Nahdudi
26	Nard Anas
27	Noga Agus Prasana
28	Zainal Fatah
29	Rahma-Eullah
30	
31	
32	
33	
34	
35	
36	
37	
38	
39	
40	
41	
42	
43	
44	
45	
46	
47	
48	
49	
50	
51	
52	

No. Daftar Induk	1	3	5	7	9	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31	Absen			KETERA
	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28	30	s	i	a		
1.			S			A														
2.																				
3.			S	S							S									
4.																				
5.											S									
6.																				
7.																				
8.								S		S										
9.																				
10.	S																			
11.	S																			
12.						S	S	S	S	S										
13.																				
14.									S		S									
15.																				
16.			S			A														
17.			S										S	S						
18.																				
19.			A								A									
20.										A										
21.				S																
22.						A														
23.																				
24.				S																
25.				S																
26.																				
27.																				
28.																				
29.																				
30.																				
31.																				
32.																				
33.																				
34.																				
35.																				
36.																				
37.																				
38.																				
39.																				
40.																				
41.																				
42.																				
43.																				
44.																				
45.																				
46.																				
47.																				
48.																				
49.																				
50.																				
51.																				
52.																				

Absensi :
 Sakit (S) X 100 %
 Izin (I) X 100 %
 Tidak Sah (A) X 100 %

Guru Kelas Kepala Sekol
 (.....) (.....)

NAMA MURID	
1	Ach. Farhan Maulidi
2	Ainal Yaqin
3	Alimul Ikhwan
4	Ana Fibrani
5	Angga Candri D.
6	Anis Kurniah
7	Anis Kurnia
8	Arsaful Alfah
9	Dewi Maulana
10	Dewi Nurra F. M.
11	Dina Akarya
12	Emilia Suryani Aini
13	Fadhila Rizqadatul A'la
14	Fahrizal Ananda P.
15	Febi Sri Indah M.
16	Irfani Firdaus
17	Kholilul Ummah
18	M. Rizki Syarifuddin
19	Melita Prensani
20	Mirna Damayanti
21	M. Fauzidus Sholeh
22	Mik. Nabil Afat
23	Moh. Subhan
24	Rafiq Rizki S.
25	Rahma Nurani
26	Rizki A. Fadil
27	Sain Wulandari
28	Sapton Bimo Larso
29	Selma Ruzman
30	Sulfitri
31	Ulfahana Eka W.
32	Yuri Sabarwati
33	
34	
35	
36	
37	
38	
39	
40	
41	
42	
43	
44	
45	
46	
47	
48	
49	
50	
51	
52	

No. Daftar Isik	1	3	5	7	9	11	13	15	17	18	21	23	25	27	29	31	Absen				KETERA
	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28	30	s	i	a	i		
1.	S	S	S	
2.	
3.	A	S	
4.	
5.	
6.	A	
7.	
8.	
9.	.	A	I	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	.	.	.	S	S	
15.	S	
16.	
17.	S	S	
18.	A	
19.	
20.	A	A	.	.	S	
21.	
22.	
23.	S	
24.	S	.	A	
25.	
26.	.	.	.	S	.	S	.	.	S	
27.	A	S	.	.	.	A	
28.	
29.	.	S	
30.	S	S	
31.	S	
32.	

Absensi :
 Sakit (S) X 100 %
 Izin (I) X 100 %
 Tidak Sah (A) X 100 %

Guru Kelas Kepala Sekolah

(.....) (.....)

SURAT KETERANGAN DISPENSASI SISWA

Hari / Tanggal :
Nama / Kelas :
Alasan :

Pamekasan, 2020

Mengetahui,

Wali Kelas Guru BP,

NIP. _____

NIP. _____

SURAT KETERANGAN KASUS

Menerangkan bahwa :

Nama :

Kelas :

Kasus :

Pamekasan, 2020

Ortu/ Wali murid

Piket/ BP

CATATAN :

1. Disimpan di sekolah.
2. Untuk siswa yang bersangkutan agar diketahui Wali kelas.

SURAT KEPERANGAN MENINGGALKAN SEKOLAH

Menerangkan :
N a m a :
Kelas :
Kasus :
Meninggalkan sekolah Jam :
Keperluan :
Kembali :
Lain-lain :

Pamekasan, 2020

Piket/ BP

Ortu/ Wali murid

CATATAN :

1. Disimpan di sekolah.
2. Untuk siswa yang bersangkutan agar diketahui orang tua/wali dan disetor kembali ke sekolah.

MAN 1 PAMEKASAN
SURAT PANGGILAN SISWA
DIPANGGIL KE KANTOR/BP

NAMA :
KELAS :
JAM KE :

Pamekasan, 2020
KONSELOR

NIP.



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
KANTOR KEMENTERIAN AGAMA KABUPATEN PAMEKASAN
MADRASAH ALIYAH NEGERI 1 PAMEKASAN
Jl. Lawangan Daya II No. 6 Kode Pos : 69323 Pamekasan
Telp.(0324) 321729 Fax. (0324) 324165 e-mail : manjckabpmk@gmail.com

Pamekasan, 2020

Nomor : B-134/ Ma/15.53/PP.06/ /2020
Lampiran :
Perihal : Panggilan Orang Tua

KEPADA

Yth. Bapak/Ibu/Wali

.....

Di -

Tempat

Assalamualaikum Wr.Wb.

Dengan ini mengharap kehadiran saudara selaku orang tua dari :

Nama Siswa :
Kelas :
Hari/ Tanggal :
Waktu/ Jam :
Tempat :
Permasalahan :

Atas perhatian serta kehadiran saudara saya ucapkan terima kasih

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Kepala,

NO'MAN AFANDI S.pd
Nip. 197109051997031002

DOKUMENTASI



Hubungan baik guru BK dengan siswa



Pelaksanaan teknik relaksasi



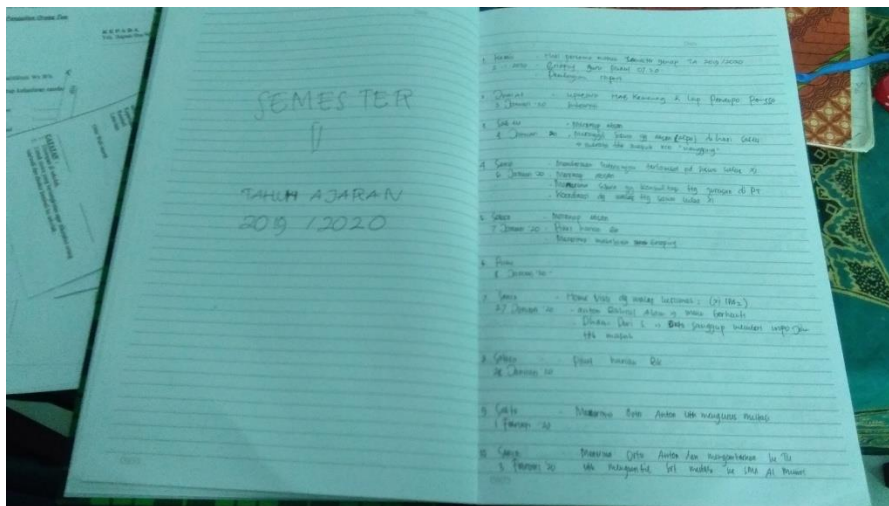
Siswa malas belajar



Siswa tidur di dalam kelas



Ruang bimbingan dan konseling



Buku harian kerja guru BK



Ruang pelaksanaan teknik relaksasi

Kegiatan wawancara peneliti dengan narasumber



Wawancara dengan wakil kepala sekolah MAN 1 Pamekasan



Wawancara dengan guru BK MAN 1 Pamekasan



Wawancara dengan siswa XI IPA 3



Wawancara dengan siswa kelas XI IPS 2