

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Kegunaan Penelitian.....	8
E. Definisi Istilah.....	9
F. Kajian Penelitian Terdahulu	10
BAB II KAJIAN TEORI.....	13
A. Kajian Teoritik Tentang Anak Usia Dini	13
1. Pengertian Anak Usia Dini.....	13
2. Karakteristik Anak Usia Dini	14

3. Aspek Perkembangan Anak Usia Dini	16
B. Kajian Teoritik Tentang Sarapan Bergizi	22
1. Pengertian Sarapan Bergizi	22
2. Bahan Makanan dan Zat Makanan	25
3. Fungsi Sarapan Bergizi	26
4. Manfaat Sarapan Bergizi.....	26
C. Kajian Teoritik Tentang Gizi	28
1. Pengertian Gizi	28
2. Kandungan Zat Gizi.....	30
3. Kebutuhan Gizi Anak Sesuai Angka Kecukupan Gizi (AKG)	34
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kebutuhan Gizi Anak	37
5. Masalah Gizi dan Masalah Kesehatan Anak	39
D. Kajian Teoritik Tentang Keaktifan Anak	42
1. Pengertian Anak Aktif	42
2. Upaya Meningkatkan Motivasi Anak dalam Belajar.....	42
3. Ciri-ciri Anak Aktif	44
BAB III METODE PENELITIAN	46
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	46
B. Kehadiran Peneliti.....	47
C. Lokasi Penelitian.....	47
D. Sumber Data.....	47
1. Sumber Data Primer.....	48
2. Sumber Data Skunder	48
E. Prosedur Pengumpulan Data.....	48

1. Observasi.....	49
2. Dokumentasi.....	50
3. Wawancara	50
F. Analisis Data.....	52
1. Reduksi Data	52
2. Display Data (penyajian data)	52
3. Kesimpulan Verifikasi Data	53
G. Pengecekan Keabsahan Data	53
1. Perpanjang Keikutsertaan.....	53
2. Meningkatkan Ketekunan	54
3. Triangulasi.....	54
H. Tahap-tahan Penelitian	54
1. Tahan Pra-lapangan	54
2. Tahap Pekerjaan Lapangan	55
3. Tahap Analisis Data.....	55
BAB IV PAPARAN DATA, TEMUAN PENELITIAN, DAN PEMBAHASAN	56
A. Paparan Data	56
B. Temuan Penelitian.....	96
C. Pembahasan	100
BAB V Kesimpulan dan Saran	110
A. Kesimpulan	110
B. Saran.....	111
DAFTAR RUJUKAN	112

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	116
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	117
RIWAYAT HIDUP	139