

## ABSTRAK

Fadhilatul Laily. 2021: *Penerapan Konseling Individual Dengan Teknik Desensitisasi Sistematis untuk Mengatasi Korban Bullying di SMK Kesehatan Nusantara Pamekasan*, Skripsi, Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam, Fakultas Tarbiyah, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Madura, Dosen Pembimbing: Drs. H. Saiful Arif, M. Pd

**Kata Kunci:** *Konseling Individual, Teknik Desensitisasi Sistematis, Korban Bullying*

Pada siswa yang terdapat *bullying* dalam sekolah yang mengalami gangguan kecemasan. Maka penelitian ini bertujuan untuk meneliti suatu masalah yang perlu untuk dikurangi yaitu untuk mengatasi korban *bullying* yang mengalami gangguan kecemasan karena mengurangi kecemasan itu sangat penting terhadap kepercayaan diri siswa dalam kesehariannya. Bukan hanya pada siswa, tetapi juga bagi guru korban *bullying* yang mengalami gangguan kecemasan itu sangat berpengaruh terhadap pelajarannya. Oleh karena itu, peneliti melakukan penelitian ini untuk mengetahui tingkat tingginya *bullying* yang mengalami gangguan kecemasan dan juga untuk mengetahui tingkat rendahnya kecemasan dengan menggunakan layanan konseling individual dengan teknik desensitisasi sistematis untuk mengatasi korban *bullying* yang mengalami gangguan kecemasan.

Berdasarkan hal tersebut, maka terdapat pada pokok permasalahan yang akan dijadikan kajian pokok dalam permasalahan pada penelitian ini yaitu, bagaimana penerapan konseling individual dengan teknik desensitisasi untuk mengatasi korban *bullying* di SMK Kesehatan Nusantara Pamekasan?

Penelitian ini termasuk dalam penelitian tindakan bimbingan dan konseling. Peneliti melaksanakan secara langsung penelitian dengan memberikan layanan konseling individual dengan teknik desensitisasi sistematis kepada siswa yang bertujuan untuk mengatasi korban *bullying* yang mengalami gangguan kecemasan dan mengurangi tingkat kecemasannya. Sumber data yang diperoleh melalui hasil angket observasi, wawancara, dan dokumentasi. Narasumber dalam penelitian ini adalah Guru BK dan Guru Wali Kelas XI Farmasi.

Hasil Penelitian ini menunjukkan bahwa: *pertama*, korban *bullying* yang mengalami gangguan kecemasan kelas XI Farmasi di SMK Kesehatan Nusantara terbilang tinggi. Hal ini di dapat oleh guru BK dan guru wali kelas XI Farmasi saat peneliti melakukan wawancara. *Kedua*, Penerapan konseling individual dengan teknik desensitisasi sistematis sangat efektif untuk mengatasi korban *bullying* yang mengalami gangguan kecemasan siswa kelas XI Farmasi di SMK Kesehatan Nusantara Pamekasan. Hal tersebut dibuktikan dengan hasil angket pra siklus angket *bullying* dengan nilai rata-rata 31.8% sedangkan hasil angket kecemasan 69%, hasil angket kecemasan siswa pada siklus I menurun dengan nilai rata-rata 62%, dan hasil angket kecemasan siswa menjadi sangat menurun pada siklus II dengan nilai rata-rata 39%.