

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PENGUJI PROPOSAL .....	iv
ABSTRAK .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Kegunaan Penelitian.....	5
E. Hipotesis.....	6
F. Ruang Lingkup Penelitian .....	7
G. Definisi Istilah .....	7
H. Kajian Penelitian Terdahulu.....	8

BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	12
A. Konseling Individual .....	12
B. Desensitisasi Sistematis .....	14
C. <i>Bullying</i> .....	19
D. Peran BK, Orang Tua, dan Guru dalam Mengatasi Perilaku <i>Bullying</i> ...	26
E. Kerangka Berpikir.....	28
BAB III METODE PENELITIAN .....	30
A. Pendekatan Dan Jenis Penelitian .....	30
B. Subjek Penelitian.....	31
C. Desain Penelitian.....	32
D. Teknik Pengumpulan Data.....	35
E. Teknik Analisis Data .....	38
BAB IV PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Hasil Penelitian .....	41
1. Profil Sekolah.....	41
2. Penerapan Konseling Individual Dengan Teknik Desensitisasi Sistematis Untuk Mengatasi Korban <i>Bullying</i> di SMK Kesehatan Nusantara Pamekasan .....	45
B. Pembahasan .....	60
Layanan Konseling Individual dengan Teknik Desensitisasi Sistematis Untuk Mengatasi Korban <i>Bullying</i> .....	60
BAB V PENUTUP .....	64
A. Simpulan .....	64
B. Saran.....	65

Daftar Pustaka..... 66

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

LAMPIRAN-LAMPIRAN

RIWAYAT HIDUP

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kriteria Penilaian .....	39
Tabel 4.1 Komponen Program BK .....	43
Tabel 4.2 Hasil Angket <i>Bullying</i> Pra Siklus .....	49
Tabel 4.3 Hasil Angket Kecemasan Siswa Korban <i>Bullying</i> Pra Siklus .....	50
Tabel 4.4 Aktivitas Siswa Siklus I.....	54
Tabel 4.5 Hasil Angket Kecemasan Siklus I.....	54
Tabel 4.6 Aktivitas Siswa Siklus II.....	58
Tabel 4.7 Hasil Angket Kecemasan Siklus II .....	59

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Siklus.....	33
Gambar 4.1 Struktur Organisasi.....	45
Grafik 4.1 Hasil Angket <i>Bullying</i> dan Kecemasan Siswa Siklus I .....	55
Grafik 4.2 Hasil Observasi Siswa .....	59
Grafik 4.3 Hasil Angket Kecemasan Siswa Siklus II .....	60

## DAFTAR LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1	: Pernyataan Keaslian Tulisan
Lampiran 2	: Surat Keterangan Bebas Plagiasi
Lampiran 3	: Surat Tugas Penyusunan Skripsi
Lampiran 4	: Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 5	: Surat Bukti Penelitian
Lampiran 6	: Pedoman Wawancara
Lampiran 7	: Pedoman Observasi siswa
Lampiran 8	: Blueprint
Lampiran 9	: Pedoman angket
Lampiran10	: Laporan Konseling Individual
Lampiran 11	: Hierarki Kecemasan
Lampiran 12	: Jadwal penelitian
Lampiran 13	: Dokumentasi Penelitian
Lampiran 14	: Riwayat Hidup