

ABSTRAK

Ach. Pariqi, 2021, pelaksanaan bimbingan pribadi sosial dengan tehnik asertif untuk meningkatkan self esteem siswa di smp *plus* nurul hikmah pamekasan, Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah Institut Agama Iskam Negeri (IAIN) Madura. Pembimbing Dr. Hj. Waqiatul Masrurah.

Kata Kunci: *bimbingan pribadi sosial dengan tehnik asertif untuk meningkatkan self esteem siswa*

Penelitian ini dilatar bekangi, Kondisi siswa di sekolah SMP *Plus* Nurul Hikmah sangat bervariasi mulai dari sikap, akhlak, ibadah serta penghargaan diri yang mereka miliki yang berakibat pada kurang percaya diri dan rasa kurang optimis dalam menggapai cita-cita yang mereka inginkan.

Guru BK tidak Menerapkan Bimbingan pribadi sosial dalam meningkatkan *self esteem* tetapi hanya menerapkan bimbingan biasa seperti bimbingan kelompok dan bimbingan klasikan bimbingan indivu, akan tetapi guru BK SMP *plus* nurul hikmah pamekasan mempersilahkan apabila ingin meneliti ataupun memberikan program yang baru dan nantinya bisa di lanjutkan maupun di bisa di gunakan di lembaga tersebut.

Penelitian ini tentu saja fokus pada pembahasan tentang perubahan perilaku siswa dengan menggunakan bimbingan pribadi sosial dengan tehnik pengendalian *asertif*. *Pertama* Bagaimana hubungan pribadi sosial siswa di SMP *Plus* Nurul Hikmah Pamekasan. *Kedua* Bagaimana pelaksanaan bimbingan pribadi sosial dengan tehnik *asertif* untuk meningkatkan *self esteem* siswa di SMP *Plus*Nurul Hikmah Pamekasan *ketiga* bagaimana bentuk peningkatan *self esteem* siswa di SMP *Plus* Nurul Hikmah Pamekasan.

Penelitian ini adalah penelitian kualitatif. Metode pengumpulan data yang digunakan oleh peneliti diantaranya wawancara, observasi, dan dokumentasi. Sedangkan dalam analisis data meliputi reduksi data, penyajian data, dan kesimpulan

Penelitian ini juga mengkaji bagaimana peningkatan *Self esteem* siswa di SMP *Plus* Nurul Hikmah dengan cara mewawancari guru BK guru mata pelajaran dan kepala sekolah, dalam meningkatkan *Self Esteem* guru Bk menggunakan bimbingan individu dan konseling kelompok.

Berdasarkan hasil data yang didapat oleh peneliti saat melakukan penelitian di SMP *Plus* Nurul Hikmah Pamekasan, melalui beberapa metode pengumpulan data baik wawancara, observasi dan dokumentasi, peneliti menarik kesimpulan sebagai berikut. *Pertama* hubungan pribadi sosial dan *self esteem* siswa hubungan siswa dengan siswa lainnya jika *self esteemnya* rendah maka disitu siswa sering terkena bullying oleh temannya sendiri. *kedua* pelaksanaan bimbingan pribadi sosial dengan tehnik *asertif* untuk meningkatkan *self esteem* siswa cukup baik dalam memberikan bantuan layanan kepada siswa yang bermasalah. *Ketiga* Berikan perhatian secara pribadi di saat remaja membutuhkan. Mendengarkan perkataan mereka dengan saksama, tetap menatapnya dan memperlihatkan bahwa perasaannya dipahami. Dengarkan tanpa memberikan penilaian dan tidak perlu mengomentarnya.