

ABSTRAK

Ahmad Faies Efendi. 2021: *Pelaksanaan Konseling Client Centered Dengan Teknik Reassurance Dalam Meningkatkan Self Efficacy Siswa Di MTs Al-Mukhlisin Galis Pamekasan*, Skripsi, Progran Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam, Fakultas Tarbiyah, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Madura, Dosen Pembimbing: Drs. H. Saiful Arif, M.Pd.

Kata Kunci: *Konseling Individu, Metode Client Centered, Teknik Reassurance, Self Efficacy.*

Dalam perubahan zaman yang semakin berkembang pada saat ini atau yang disebut era millennial sangat penting untuk meningkatkan *self efficacy* diri bagi remaja atau siswa. Hal tersebut dikarenakan siswa berada pada masa peralihan dari jenjang sekolah dasar menuju pada jenjang sekolah menengah pertama dan menuju pada jenjang sekolah menengah atas. Dimana pada masa itu siswa akan memasuki dunia baru yang belum dikenali dan diketahui dan harus dimulai dengan beradaptasi yang harus dibekali dengan *self efficacy* diri yang tinggi. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan mendeskripsikan. Pelaksanaan Konseling *Client Centered* Dengan Teknik *Reassurance* Dalam Meningkatkan *Self Efficacy* Siswa Di MTs Al-Mukhlisin Galis Pamekasan,

Berdasarkan hal tersebut, maka terdapat pokok permasalahan yang menjadi kajian dalam penelitian ini yaitu: *pertama*, bagaimana gambaran *self efficacy* diri siswa MTs Al-Mukhlisin Galis Pamekasan?, *kedua*, bagaimana Pelaksanaan Konseling *Client Centered* Dengan Teknik *Reassurance* Dalam Meningkatkan *Self Efficacy* Siswa Di MTs Al-Mukhlisin Galis Pamekasan,?

Penelitian ini termasuk dalam Penelitian Tindakan Bimbingan dan Konseling. Peneliti melaksanakan secara langsung penelitian dengan memberikan layanan konseling *client centered* dengan teknik *reassurance* kepada siswa yang bertujuan dalam meningkatkan *self efficacy* siswa. Sumber data yang diperoleh melalui hasil angket, observasi, wawancara, dan dokumentasi. Informan dalam penelitian ini adalah guru BK dan Kepala Sekolah.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa: *pertama*, *self efficacy* siswa di MTs Al-Mukhlisin Galis Pamekasan masih terbilang rendah. Hal tersebut disampaikan langsung oleh guru BK dan Kepala Sekolah saat peneliti melakukan wawancara. *Kedua*, pelaksanaan konseling *client centered* dengan teknik *reassurance* efektif dalam meningkatkan *self efficacy* siswa MTs Al-Mukhlisin Galis Pamekasan. Hal tersebut dibuktikan dengan hasil angket dari pra siklus dengan nilai rata-rata 61,6% yang meningkat pada siklus I dengan nilai rata-rata 78,3% dan juga semakin meningkat pada siklus II dengan nilai rata-rata 93,3%.