

DAFTAR PUSTAKA

- Dr. Hj. Maunah Binti, M. Pd.I. 2009. *Landasan pendidikan*. Yogyakarta: Penerbit Teras
- Nurkholis. 2013. *Pendidikan Dalam Upaya Memajukan Teknologi*. Jurnal Pendidikan, Vol.1 No.1
- Prof. Dr. Willis S. Sofyan. 2014. *Konseling individual*. Bandung: Alfabeta
- Drs. Hariyono Rudy. 2000. *Mengatasi rasa cemas*. Gresik: Indah Sari
- Riyanti Novita. 2020. "teknik restrukturisasi kognitif untuk mereduksi kecemasan sosial remaja". Jurnal Bimbingan dan Konseling Borneo.
- Murdoko widijo. E. 2017. *Parenting with leadership*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo
- Firmansyah Farid. 2009. *Bimbingan & Konseling*. Pamekasan Madura: Stain Pamekasan Press.
- Irham Muhammad,S.Pd. Wiyani Ardy Novan,M.Pd.I. 2014. *Bimbingan & Konseling*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Amir Novita. 2017. "kecemasan sosial pada remaja yang tinggal di panti asuhan ditinjau dari tipe kepribadian". Skripsi: Universitas Muhammadiyah Malang
- Rachmawati Indriyana. 2018. "meningkatkan kemampuan interaksi sosial bagi siswa berkepribadian introvert melalui layanan bimbingan kelompok pada siswa kelas VIII di SMP Swasta Budisatrya ".Skripsi: Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara
- Drs. Salahudin Anas,M.Pd.,2010. *Bimbingan dan Konseling*. Bandung: Pustaka Setia
- Husni Muhammad. 2017. "layanan konseling individual remaja pendekatan behaviorisme". Jurnal, IAI Al-Qalam Malang,Vol. 2 No. 2
- Pradana Basith Luqman. 2017. "implementasi konseling individu damengatasi problem penyesuaian diri siswa introvert di MAN 2 Sleman Yogyakarta". Skripsi: UIN Sunan Kjaga Yogyakarta

Handoko Aris . 2013. *"mengatasi perilaku membolos melalui konseling individual menggunakan pendekatan behavior dengan teknik self management pada siswa kelas X TKJ SMK BinaNusantara "*. Skripsi: Universitas Negeri Semarang

Ekajaya Syahrullah Darma, Jufriadi. 2019 .*"hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan sosial pada narapidana menjelang bebas di lembaga pemasyarakatan kelas IIA Muaro Padang"*. Jurnal: PSYCHE 165 Fakultas Psikologi Vol.12,No.1

Bakhtiar Ilham Muhammad, Aryani Farida, Samam Abdul. 2017. *"mengatasi kecemasan sosial melalui pendekatan behavioral rehearsal"*. Seminar Nasional Dies Natalis ke 56, Universitas Negeri Makassar

Fariyah Muhimmatul. 2017. *"pendekatan cognitive behavior therapy berbasis islam untuk mengaasi kecemasan sosial narapidana"*. Jurnal: Bimbingan dan Konseling dan Dakwah Islam,Vol.14,No.1

Febrini Deni,S.Ag.,M.Pd. 2011.*Bimbingan konseling*.Yogyakarta: Teras

Jahja Yudrik. 2011. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Kencana Prenadamedia Group

Astuti Puji Tri, Rosida Renaganis Edwina. 2015. *"perbedaan penerimaan teman sebaya ditinjau dari tipe kepribadian ekstrovert dan introvert"*. Jurnal:Empati,Volume.4 (1),77-81

Yusuf Muri A. 2014. *Metode Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif, Dan Penelitian Gabungan Edisi Pertama*. Jakarta: Prenadamedia Group

Arikunto Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta

Mukhtar. 2003. *Metode Praktis Penelitian Deskriptif Kualitatif* (Jakarta: Referensi GP press Group

Moleoing J. Lexy Lexy. 2006. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Remaja Rosda Karya

Sugiono. 2016. *Metode Penelitian pendidikan*. Bandung: Alfabeta

Shihab Quraish M. 2002 “ *Tafsir Al-Misbah*” Jakarta : Lentera Hati