

## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	
KATA PENGANTAR.....	
DAFTAR ISI .....	
DAFTAR TABEL.....	
DAFTAR LAMPIRAN .....	
BAB I PENDAHULUAN .....	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Asumsi Penelitian .....	8
E. Hepotsis Penelitian .....	9
F. Kegunaan Penelitian .....	9
G. Ruang Lingkup Penelitian .....	11
H. Definisi Istilah .....	11
I. Kajian Penelitian Terdahulu .....	12
BAB II KAJIAN TEORI .....	14
A. Layanan Konseling Kelompok .....	14
B. Teksik Self Managemen .....	22
C. Kecemasan Saat Presentasi .....	25
BAB III METODE PENELITIAN .....	32
A. Rancangan Penelitian .....	32
B. Populasi dan Sampel .....	33
C. Sumber Data .....	36
D. Instrumen Penelitian .....	36
E. Pengumpulan Data .....	45
F. Analisis Data.....	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	47

A. Data subyek .....	47
B. Deskripsi data .....	48
C. Pembahasan Hasil Penelitian .....	60
BAB V PENUTUP .....	65
A. Kesimpulan .....	65
B. Saran .....	66
DAFTAR PUSTAKA .....	67
PERNYATAAN KEASLIAN .....	70
LAMPIRAN-LAMPIRAN .....	71
RIWAYAT HIDUP .....	101