

ABSTRAK

Siti Fatimatus Zahrah, 2022, Peran Kesehatan Dan Gizi Anak Terhadap Kemampuan Kognitif Anak Usia Dini Di RA Perwanida Brawijaya, Skripsi, Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini, Fakultas Tarbiyah, Institut Agama Islam Negeri Madura,

Kata Kunci : Kesehatan, Gizi, Kognitif, Anak.

Tujuan dari penelitian ini yaitu : 1. Untuk mendeskripsikan bagaimana kondisi kesehatan anak 2. Untuk mendeskripsikan bagaimana asupan gizi anak. 3. Untuk mendeskripsikan apakah kesehatan dan gizi berperan penting terhadap kognitif anak usia dini.

Metode penelitian menggunakan metode kualitatif, yang diambil dari fenomena yang terjadi, jenis penelitiannya menggunakan analisis deskriptif, yang diarahkan untuk mendeskripsikan bagaimana peran kesehatan dan gizi anak terhadap potensi kognitif AUD di RA Perwanida Brawijaya Pamekasan, sumber data dalam penelitian ini yaitu guru di RA Perwanida Brawijaya Pamekasan, teknik pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara dan dokumentasi, yaitu catatan lapangan, raport perkembangan anak, foto anak dan dokumen pribadi anak sebagai analisis data yang di gunakan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa : kondisi kesehatan anak di RA Perwanida sudah baik, hal ini dapat diketahui ketika kegiatan baris berbaris di halaman sekolah sebelum masuk kelas, ketika anak sehat maka dapat terlihat dari wajahnya yang ceria, penuh semangat dan bahagia, tingkat kehadirannya ke sekolah serta setiap bulan mengadakan penimbangan berat badan, pengukuran tinggi badan dan lingkaran kepala, kondisi gizi anak di RA Perwanida sudah baik, karna guru selalu memantaunya dengan memberikan vitamin C setiap hari sesudah makan, kegiatan makan bersama serta pemberian vitamin A dan obat cacing yang sudah terprogram setiap bulannya, di RA Perwanida, kesehatan dan gizi sangat berperan penting terhadap potensi kognitif anak, karna setelah menerapkan kesehatan dan gizi kemampuan kognitif anak semakin mningkat.