

DAFTAR RUJUKAN

- Anti, Prayitno dan Eman, *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*, (Renika Cipta, Jakarta, 2004).
- Arikunto, Suharsini, *Prosedur Penelitian Pendekatan Praktik*, (Jakarta: Rineka Cipta, 2013),
- Dewi, Anne Cyntia dan Saryanto Rendhy, "Strategi Bimbingan dan Konseling Untuk Meredukasi Dampak Kecanduan Media Sosial Pada Anak". *Jurnal Peran Bimbingan dan Konseling dalam Penguatan Pendidikan Karakter Universitas Ahmad Dahlan*, (2017).
- Isnaini, Faiqotul dan Rifai, Muh. Ekhsan, "Strategi Self-Management Untuk Meningkatkan Kedisiplinan Belajar". (Diponegoro: CV. Gantina komalasari sindunata, 2018)
- Komalasari, Gantina dkk, *Teori dan teknik konseling*, (Kembangan-Jakarta Barat: PT INDEKS, 2018)
- Kustiawan, Andri Arif dan Utomo, Andy Widhiya Bayu , *Jangan Suka Game Online Pengaruh Game Online dan Tindakan Pencegahan*, (Solo: CV AE MEDIA GRAFIKA, 2019)
- Luddin, Abu Bakar M, *Dasar-dasar Konseling Tinjauan dan Teori dan Praktik*, (Bandung: Cipta Pustaka Media Perintis, 2010)
- Nurhalimah, Siti dkk, *Media Sosial Dan Masyarakat Peseisir Refleksi Pemikiran Mahasiswa Bidikmisi* (yogyakarta: CV Budi Utama, Anggota IKAPI, 2012).
- Nursalim, Mohammad, *Strategi dan Intervensi Konseling*, (Jakarta Barat: Akademi Permata, 2013)
- Rahman, Youanda Kurnia, "Efektivitas Strategi Self-Mnagement Untuk Mengurangi Kecanduan Media Sosial". *Jurnal FKIP-Bimbingan konseling*.
- Rukaya, *Bimbingan dan Konseling*, (Pangkep: Guepedia Publisher, 2019).
- Setiadi, Ahmad Setiadi, "Pemanfaatan Media Sosial Untuk Efektifitas Komunikasi", *Jurnal Humaniora Universitas Bina Srana Informatika* 16, no 2 (2016)
- Soedmadji, Boy dan Sutijono, *Model-model konseling*, (Surabaya: Press UNIPA Surabaya, 2015).
- <https://lifestyle.kompas.com/read/2020/07/07/085219720/waspadai-5-tanda-kecanduan-media-sosial?>