

ABSTRAK

Diana Risky Fauziah, 2022, *Problematika Kesehatan Mental Pada Orang Tua Lanjut Usia di Desa Pademawu Barat, Kecamatan Pademawu, Pamekasan*, Skripsi, Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam, Fakultas Tarbiyah, Institut Agama Islam Negeri Madura (IAIN).

Dosen Pembimbing: H. Muhammad Jamaluddin, M.Pd

Kata kunci: Problematika, Kesehatan Mental, Orang Tua Lanjut Usia

Lanjut usia merupakan suatu proses alami yang ditentukan oleh Tuhan Yang Maha Esa. Semua orang akan mengalami proses menjadi tua dan masa tua merupakan masa hidup manusia yang terakhir. Pada masa ini seseorang mengalami kemunduran fisik, mental, sosial secara bertahap. Terdapat tiga fokus yang akan peneliti kembangkan, yakni 1) Bagaimana problematika kesehatan mental pada orang tua lanjut usia di Desa Pademawu Barat?, 2) Bagaimana peran keluarga dalam menghadapi orang tua lanjut usia di Desa Pademawu Barat?, 3) Bagaimana aktivitas sehari-hari orang tua lanjut usia di Desa Pademawu Barat?.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan produser pengumpulan data menggunakan wawancara, observasi, dan dokumentasi. Analisis data meliputi reduksi data, penyajian data, dan kesimpulan. Sedangkan dalam pengolahan keabsahan data peneliti menggunakan keikutsertaan, ketekunan penelitian, triangulasi sumber dan triangulasi teknik.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa: **Pertama**, problematika kesehatan mental pada orang tua lanjut usia di Desa Pademawu Barat mengalami beberapa masalah diantaranya mengalami depresi ringan, demensia, hingga gangguan tidur yang kurang nyenyak akibat banyak pikiran. Kekebalan fisik orang tua lanjut usia yang mulai menurun bisa menjadi penyebab timbulnya penyakit-penyakit yang tidak dapat diketahui oleh orang tua lanjut usia itu sendiri. **Kedua**, peran keluarga dalam menghadapi orang tua lanjut usia di Desa Pademawu Barat yaitu selalu membantu kebutuhan-kebutuhan lansia, membersihkan tempat tinggal agar merasa nyaman, menyiapkan makanan supaya pola makannya lebih teratur dan sehat. Karena kondisi orang tua lanjut usia itu sendiri yang tidak memungkinkan untuk melakukannya sendiri. **Ketiga**, aktivitas sehari-hari orang tua lanjut usia di Desa Pademawu Barat yaitu menemani cucu bermain, menyapu teras rumah, bersosialisasi dengan lingkungan sekitar, dan bersantai. Tidak banyak aktivitas yang dapat dilakukan oleh orang tua lanjut usia. Kemunduran fisik yang dialami oleh orang tua lanjut usia mengakibatkan lansia tidak dapat melakukan banyak aktivitas fisik yang berlebihan. Aktivitas yang berlebihan juga akan mempengaruhi kondisi kesehatan lansia.