

**EFEKTIVITAS TEKNIK RELAKSASI UNTUK MENINGKATKAN  
KEMAMPUAN *PUBLIC SPEAKING* PADA SISWA DI MAN 1  
PAMEKASAN**

**SKRIPSI**

**OLEH:  
KHOLILUR ROHMAN  
NIM. 18381091061**



**PROGRAM STUDI BIMBINGAN & KONSELING PENDIDIKAN ISLAM  
FAKULTAS TARBIYAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI MADURA  
2022**

**EFEKTIVITAS TEKNIK RELAKSASI UNTUK MENINGKATKAN  
KEMAMPUAN *PUBLIC SPEAKING* PADA SISWA DI MAN 1  
PAMEKASAN**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Institut Agama Islam Negeri Madura untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Sarjana (S1) Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

**Oleh:**

**KHOLILUR ROHMAN**

**NIM. 18381091061**



**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM  
FAKULTAS TARBIYAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI MADURA  
MEI 2022**