

ABSTRAK

Sonia, 2022, Upaya Guru BK Dalam Mengatasi Perilaku Merokok Siswa Kelas XI di SMK Al-Husen Pademawwu, Skripsi, program studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Tarbiyah, Institut Agama Islam Negeri Madura, Pembimbing: H. Muhammad Jamaluddin M.Pd.

Kata Kunci: *Perilaku Merokok, Guru BK, Bimbingan Kelompok*

Perilaku merokok seringkali ditemukan di SMK Al-Husen Pademawu, tepatnya pada siswa kelas XI. Di mana sebagian dari mereka sering merokok di tempat yang biasa mereka tingkrongi, seperti di dalam kelas atau juga di kamar mandi sekolah. Maka dari itu, Guru BK hendaknya lebih memperketat peraturan sekolah, serta memberikan sanksi yang setimpal dengan pelanggaran-pelanggaran yang telah siswa lakukan. Berdasarkan hal tersebut, penelitian ini memiliki fokus bagaimana perilaku merokok siswa kelas XI di SMK Al-Husen Pademawu, apa faktor penyebab perilaku merokok siswa kelas XI di SMK Al-Husen Pademawu, serta bagaimana upaya guru BK dalam mengatasi perilaku merokok siswa kelas XI di SMK Al-Husen Pademawu.

Penelitian ini menggunakan penelitian kualitatif. Sumber data yang dibutuhkan adalah Kepala Sekolah, Guru BK Kelas XI serta siswa kelas XI SMK Al-Husen Pademawu sebanyak 8 orang. Adapun prosedur pengumpulan data menggunakan wawancara pada semua objek, melakukan observasi dan dokumentasi. Untuk pengecekan keabsahan data dalam penelitian ini dilakukan secara rinci dengan pengamatan yang tekun dimana metodenya terdiri dari observasi, wawancara, dan dokumentasi.

Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa: Pertama, perilaku merokok siswa kelas XI SMK Al-Husein Pademawu ternyata seringkali ditemui merokok bersama teman-teman, baik di dalam kelas maupun di luar kelas. Mereka lebih sering menggunakan uang saku mereka untuk membeli rokok, dari pada membeli hal-hal yang lebih bermanfaat. Kedua, Terdapat banyak faktor yang dapat menyebabkan merokok bagi siswa kelas XI SMK Al-Husen Pademawu, yakni faktor sosial yang bersal dari lingkungan, tetangga, maupun teman sebaya. Sedangkan faktor psikologis berasal dari pehaman bahwasanya merokok dapat menghilangkan stres dan juga kecemasan. Ketiga, upaya yang dilakukan oleh guru BK di SMK Al-Husen Pademawu dalam mengatasi perilaku merokok siswa dapat melalui beberapa layanan, yang pertama adalah layanan individu, layanan konseling kelompok, dan layanan informasi.