

DAFTAR PUSTAKA

- Afdal Afdal, *Cognitive Behavior Therapy (CBT) dan Reducing Psychological Rampact On Childeren Victims of Domestic Violonce*, Jurnal Education, Vol 05, No 2, 2019.
- A Kasandra Oemarjoedi, *Pendekatan Cognitive Behavior dalam Psikoterapi*, (Jakarta: Kreatif Media).
- Al-Aufa, “*Konsep Percaya Diri Dalam Al-Qur’an Surat Ali Imran Ayat 139*”, Jurnal Pendidikan dan Kajian Keislaman Vol. 1 No. 1, Institut Agama Islam Sunan Giri Bojonegoro, 2019.
- Anp Febtriko, *Mengukur Kreativitas dan Kualitas Pemograman Pada Siswa SMK Kota Pekanbaru Jurusan Computer Jaringan Dengan Simulasi Robot*, (Jurnal Teknologi dan Sistem Informasi Univrab, vol 3, No. 1, 2018).
- Dewa Ketut Sukardi, *Pengantar Pelaksana Program Bimbingan dan Konseling di Sekolah*, Rineka Cipta, Jakarta, 2000.
- Dr. Basiluis R. Werang S.S., S.Sos., Jcl., *Manajemen Pendidikan di Sekolah*, (Yogyakarta: Media Akademi, 2015).
- Edris Zamroni, “*Manajemen Bimbingan dan Konseling Berbasis Premendikbud Nomor 111 Tahun 2014*”, Vol 1 No. 1, 2015 ISSN 2460-2287.
- Elna Yusiani Siregar, *Penerapan Behavior Therapy (CBT) Terhadap Pengurangan Durasi Bermain Games Pada Individu yang Mengalami Games Addiction*, Jurnal Psikologi, Vol. 09, No. 1, 2012.
- Emria Fitri, *Profil Kepercayaan Diri Remaja Serta Faktor-faktor yang Mempengaruhi*, Jurnal Penelitian Pendidikan Indonesia, Vol. 4, No. 1, 2018.
- Endang Switri, *Bimbingan Konseling Anak Usia Dini*, (Pasuruan: Qiara Media, 2019)
- Fitria, *Cognitive Behavior Therapy Counseling Untuk Mengatasi Anxiety Dalam Masa Pandemi Covid-19*, Jurnal Pendidikan dan Konseling, Vol. 10, No. 1 2020.
- Hartono dan Boy Soedarmadji, *Psikologi Konseling, Edisi Revisi*, Kencana Prenada Media Group, Jakarta: 2012.

- Kasa Fiorentika, *Keefektifan Self-instruction untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Siswa SMP*, (Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling JKBBK : Vol 1, No. 3, 2016).
- Lina dan Klara Sr. *Panduan Menjadi Remaja Percaya Diri*. Jakarta: Nobel Edumedia. 2010.
- Muhammad Ali Ardansyah, *Pengaruh Terapi Berpikir Positif dan Cognitive Behavior Therapy Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Mahasiswa Universitas Mulawarman*, (Jurnal Psikostudia Universitas Mulawarman, Vol. 4, No. 2, Desember 2015).
- Mori Vurqaniati, *Penerapan Terapi Perilaku Kognitif/Cognitive Behavior Therapy (Cbt) Pada Klien Dengan Gangguan Hipokondriasis Di Rumah Tahanan Pondok Bambu Jakarta Timur*, Jurnal JP3SDM, Vol. 6, No. 2 (2017)
- Nafisa Alif Amalia dan Rini Hildayani, *Penerapan Prinsip-prinsip Cognitive Behavior Therapy (CBT) untuk Meningkatkan Self-Confident Pada Remaja Perempuan*, Jurnal Psikologi Indonesia, Vol 7, No. 2, 2018.
- Nur Ghufroon & Rini Risnawati S, *Teori-teori Psikologi*, (Jogjakarta: Ar-Ruzz Media, 2017).
- Sofyan S. Willis, *Konseling individual Teori dan Praktek*, (Bandung: Alfabeta, 2014).
- Stepen Palmer, *Konseling dan Psikoterapi*, (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2011).
- Sulistianingsih, *Konseling Kelompok Dengan Pendekatan CBT untuk Meningkatkan Kesadaran Pendidikan*, (Jurnal Konseling dan Pendidikan, Vol 1, No. 1, 2020).
- Syaipul Amri, *pengaruh Kepercayaan Diri (Self Confidence) Berbasis Ekstrakurikuler Pramuka Terhadap Prestasi Belajar Matematika Siswa SMA Negeri 6 Kota Bengkulu*, Jurnal Pendidikan Matematika Raflesia, Vol 03, No. 02, 2018
- Syarifuddin Dahlan, *Bimbingan dan Konseling di Sekolah Konsep Dasar dan Landasan Pelayanan* (Yogyakarta: Graha Ilmu, 2014)
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, (Bandung: Alfabeta, 2015).
- Tika Nurul Ramadhani, *Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Citra Diri Pada Remaja Akhir*, Jurnal Spritis, Vol 2, No 2, 2014,

- Tohirin, *Bimbingan dan Konseling di Sekolah dan Madrasah (Berbasis Integrasi)*, Edisi Revisi, Rajawali Pers, Jakarta, 2013
- Tohirin, *Bimbingan dan Konseling di Sekolah dan Madrasah (Berbasis Integrasi)*, (Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2008)
- Umar Yusuf, *Konseling Kelompok Cognitive Behavior Therapy Terhadap Penurunan Derajat Stres*, (Jurnal Fakultas Psikologi, Vol, 29, No. 2, 2013).
- Wahyu Bagja Sulfemi, *Pengaruh Rasa Percaya Diri Dan Gaya Kepemimpinan Kepala Sekolah Terhadap Kinerja Guru Di Kecamatan Ciampeka Kabupaten Bogor*, (Jurnal Manajemen Pendidikan Islam: Vol. 5, No. 2, 2020).
- W.S Winkel, *Bimbingan dan Konseling di Istitusi*
- Zulamri, M. Ahmad Juki, *Pengaruh Layanan Konseling Individual Terhadap Keterbukaan Diri (Self Disclosure) Remaja di Lembaga Pembinaan Khusus Anak kelas II B Pekanbaru: Jurnal Bimbingan dan Kosneling Islam, Vol 2, no.2.*