

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	12
C. Tujuan Penelitian.....	12
D. Asumsi Penelitian .....	12
E. Hipotesis Penelitian .....	12
F. Kegunaan Penelitian .....	13
G. Ruang Lingkup Penelitian .....	14
H. Definisi Istilah .....	14
I. Kajian Penelitian Terdahulu .....	15
<b>BAB II KAJIAN TEORI .....</b>	<b>17</b>
A. Layanan Konseling individu.....	17
B. Cognitive Behavior Therapy .....	24
C. Kepercayaan Diri .....	37
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>44</b>
A. Rancangan Penelitian .....	44
B. Populasi dan Sampel.....	45
C. Sumber Data .....	47

D. Instrumen Penelitian .....	48
E. Pengumpulan Data.....	54
F. Analisis Data .....	55
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>56</b>
A. Hasil Penelitian.....	56
B. Pembahasan .....	70
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>76</b>
A. Kesimpulan.....	76
B. Saran .....	76
DAFTAR PUSTAKA.....	78
RIWAYAT HIDUP .....	168

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tahapan Terapi Konseling Cognitive Behavior Therapy .....	33
Tabel 3.1 Indikator Kepercayaan Diri .....	49
Tabel 3.2 Blue Print Kepercayaan Diri .....	50
Tabel 3.3 Skor Alternatif Jawaban Skala Kepercayaan Diri .....	50
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas 1 Skala Kepercayaan Diri .....	51
Tabel 3.5 Hasil Uji Reliabilitas Kepercayaan diri .....	53
Tabel 4.1 Data Hasil Pre-test Skala Kepercayaan Diri Siswa .....	58
Tabel 4.2 Data Hasil Post-test Skala Kepercayaan Diri Siswa .....	64
Tabel 4.3 Uji Wilcoxon dengan Menggunakan Software SPSS versi 25 ...	68
Tabel 4.4 Uji Wilcoxon dengan Menggunakan Software SPSS Versi 25 ..	68
Tabel 4.5 Uji Wilcoxon dengan Menggunakan Software SPSS Versi 25 ..	69
Tabel 4.6 Data Hasil Pre-test dan Post-test Skala Kepercayaan Diri Siswa	73

## **DAFTAR LAMPIRAN**

PERNYATAAN KEASLIAN .....	82
Lampiran 1 Syarat Keterangan Bebas Plagasi .....	83
Lampiran 2 Tugas Penyusunan Skripsi.....	84
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Judul dan Dosen Pembimbing.....	85
Lampiran 4 Permohonan Izin Penelitian.....	86
Lampiran 5 Surat Keterangan Selesai Melakukan Penelitian .....	87
Lampiran 6 Blue Print Kepercayaan Diri .....	88
Lampiran 7 Skala Kepercayaan Diri Sebelum Uji Validitas .....	90
Lampiran 8 Skala Kepercayaan Diri Setelah Uji Validitas .....	94
Lampiran 9 Hasil Uji Validitas Pertama Skala Kepercayaan Diri.....	98
Lampiran 10 Hasil Uji Validitas Kedua Skala Kepercayaan Diri .....	100
Lampiran 11 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri .....	102
Lampiran 12 Hasil Uji Wilcoxon non Parametric .....	103
Lampiran 13 Tabulasi Skor Pre-test Kepercayaan Diri .....	104
Lampiran 14 Tabulasi Skor Post-test Kepercayaan Diri.....	105
Lampiran 15 Modul Konseling Individu Pendekatan CBT .....	106
Lampiran 16 Laporan Pelaksanaan Konseling Individu Pendekatan CBT .	112
Lampiran 17 Kartu Bimbingan Skripsi Mahasiswa.....	160
Lampiran 18 Dokumentasi Kegiatan Konseling Individu .....	161