

ABSTRAK

Reza Noer Ma'arif, 2022, Hubungan Antara Efikasi Diri dengan Prokrastinasi Akademik Siswa di MAN 2 Pamekasan, Skripsi, Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam, Fakultas Tarbiyah, Institut Agama Islam Negeri Madura (IAIN), Dosen Pembimbing Iswatun Hasanah, M.Psi.

Kata Kunci : Efikasi diri, Prokrastinasi Akademik

Efikasi diri merupakan keyakinan individu terhadap kapasitas ataupun kemampuan untuk mengambil tindakan yang diperlukan untuk mencapai hasil yang diinginkan. Efikasi diri memegang peran penting dalam kehidupan sehari-hari, individu akan mampu menggunakan potensi dirinya dengan optimal jika memiliki efikasi diri yang tinggi. Sementara itu, Prokrastinasi akademik merupakan jenis penundaan yang dilakukan seseorang untuk jenis tugas formal yang berhubungan terhadap tugas akademik, misalnya tugas yang diberikan oleh guru di sekolah ataupun tugas yang diberikan oleh guru les di tempat kursus.

Penelitian ini dilatarbelakangi efikasi diri dengan prokrastinasi akademik siswa. Efikasi diri sangat berpengaruh pada peningkatan hasil belajar siswa. Melalui efikasi, seorang siswa akan mempunyai sikap dewasa dalam menjalani pembelajaran di sekolah dan dapat membantu siswa menjadi pribadi yang lebih baik. Namun lain halnya jika siswa mengalami prokrastinasi akademik, maka akan melalaikan tugas-tugas yang diberikan oleh guru mengenai mata pelajaran yang telah dipelajari. Rumusan masalah dari penelitian ini apakah ada hubungan antara efikasi diri dengan prokrastinasi akademik siswa dan seberapa besar hubungan antara efikasi diri dengan prokrastinasi akademik siswa di MAN 2 Pamekasan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara efikasi diri dengan prokrastinasi akademik siswa serta mengetahui seberapa besar hubungan antara efikasi diri dengan prokrastinasi akademik siswa di MAN 2 Pamekasan.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan teknik analisis data korelasi *product moment*. Pengumpulan data yang digunakan yaitu berupa skala efikasi diri dan prokrastinasi akademik. Subjek yang diteliti sebanyak 90 siswa. Teknik pengambilan sampel menggunakan rumus Slovin. Dalam proses analisis data disini menggunakan bantuan aplikasi software SPSS v.25.

Hasil penelitian uji korelasi menggunakan korelasi *product moment* didapatkan nilai $-0,361$ dan nilai signifikansi $0,000$ (kurang dari $0,05$). Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara efikasi diri dengan prokrastinasi akademik siswa yang negatif signifikan yang artinya semakin rendah efikasi diri maka akan dibarengi semakin tinggi juga prokrastinasi akademik, begitu juga sebaliknya semakin tinggi efikasi diri maka semakin rendah pula prokrastinasi akademik.