

Daftar Rujukan

- Ali, Balawan Aliman. Upaya Meminimalisir Kecemasan Siswa Saat Berbicara Didepan Umum Dengan Metode Expressive Writing Therapy. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*. Vol. 8. No. 2. 2018.
- Annisa, Dona Fitri, Dkk. Konsep Kecemasan (*Anxiety*) Pada Lanjut Usia (*Lansia*). *E-Journal*. Vol. 5. No. 2. 2016.
- Aryani, Ni Luh Putu Santi, Dkk. Penerapan Konseling Behavioral Dengan Teknik Desensitisasi Sistematis Untuk Meminimalisasi Kecemasan Siswa Dalam Menyampaikan Pendapat Kelas VII di SMP Negeri 2 Singaraja tahun pembelajaran 2013/2014. *E-Journal Undiksa Bimbingan Konseling* . Vol. 2. No. 1. 2014.
- Bayhaqi, Achamad Zaini. Metode Wxpressive Writing Untuk Menurunkan Kecemasan Berbicara Didepan Umum Pada Mahasiswa. *Psiko Islamedia Jurnal Psikologi*. Vol. 2. No. 2. 2017
- Bukhari, Baidi. Kecemasan Berbicara Didepan Umum Ditinjau Dari Kepercayaan Diri Dan Keaktifan Dalam Organisasi Kemahasiswaan. *Jurnal Komunikasi Islam*. Vol. 6. No. 1. 2016.
- Firosad, Ahmad Mansur, Dkk. Teknik Desensitisasi Sistematis Untuk Mengurangi Fobia Mahasiswa. *Ejournal*. Vol. 5. No. 2. 2016.
- Fitri, Dian. Efektivitas Cognitive Behavior Therapy Untuk Menurunkan Kecemasan Berbicara Didepan Umum Pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologis*. Vol. 10. No. 1. 2017.
- Garaika, Dkk. Metodologi Penelitian. Lampung: CV Hira Tech. 2019.

- Hasanah, Naomi Ainun. Fenomena Ketidak Percayaan Diri Mahasiswa Iain Samarinda Ketika Berbicara Didepan Umum. *Borne Journal Of Islamic Education*. Vol. 1. No. 1. 2021
- Ireel, Anggia Maretta, Dkk. Efektivitas Layanan Konseling Kelompok Teknik Restrukturisasi Kognitif Untuk Mereduksi Kecemasan Menghadapi Ujian Pada Siswa Kelas VII SMPN 22 Kota Bengkulu. *Jurnal ilmiah*. Vol. 1. No. 2. 2018.
- Kasih, Dian. Hubungan Self Efficacy Terhadap Kecemasan Berbicara Didepan Umum Pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Universitas Bunda Mulia. *Psibernetika*. Vol. 5. No. 2. 2021.
- Khairunnisa. Bimbingan Kelompok Menggunakan Teknik Desensitisasi Sistematis Untuk Menurunkan Tingkat Glossophobia Peserta Didik Sekolah Menengah Atas (SMA). *Jurnal Selaras*. Vol. 2. No. 2. 2019.
- Komaruddin. Efektivitas Pelatihan Kognitif-Prilaku Untuk Menurunkan Kecemasan Berbicara Didepan Umum Pada Siswa Kelas XI. *Journal Of Healt Studies*. Vol. 1. No. 1. 2017.
- Kusuma, Rudy Hadi. *Konseling Kelompok Berbasis Nilai-Nilai Pesantren: Layanan Uuntuk Meningkatkan Pengaturan Diri Santri*. Palembang: Bening Media Publishing. 2020.
- Lubis, Namora Lumongga. *Konseling Kelompok*. Jakarta: Kencana. 2016.
- Marantini, Putu. Penerapan Konseling Behavioral Dengan Teknik Desensitisasi Sistematis Untuk Mereduksi Kecemasan Berkomunikasi Dalam Mengikuti Proses Pembelajaran Pada Siswa

- Kelas VII C SMP Negeri 3 Singaraja Tahun Pelajaran 2013/2014. *E-Journal Undiksa Jurusan Bimbingan Konseling*. Vol. 2. No. 1. 2014.
- Mulawarman, Dkk. *Psikologi Konseling*. Jakarta:Kencana. 2019.
- Muslimin, Khoirul. *Kecemasan Komunikasi Mengatasi Kecemasan Mengatasi Cemas Berkomunikasi Di Depan Publik*. Yogyakarta:Lingkar Media Jogja. 2019.
- Novitasari, Erlyn. *Pengaruh Teknik Desensitisasi Sistematis Untuk Pengurangan Kecemasan Peserta Didik Dalam Menghadapi Ujian Kelas VII Di SMP Negeri 06 Kota Bumi Lampung Utara Tahun Pelajaran 2019/2020*. Skripsi: Universitas Islam Negeri Raden Intan. 2019.
- Pranatawijaya, Victor Handrianus, Dkk. Pengembangan Aplikasi Kuesioner Survey Berbasis Web Menggunakan Skala Likert Dan Guttman. *Jurnal Sains Dan Informatika*. Vol. No. 2.
- Ririn. Hubungan Antara Keterampilan Komunikasi Dengan Kecemasan Berbicara Didepan Umum. *Jurnal Ilmiah Konseling*. Vol. 2. No. 1. 2013.
- Setyanto, Eko. Memperkenalkan Kembali Metodologi Eksperimen Dalam Kajian Komunikasi. *Jurnal Ilmu Komunikasi*. Vol. 3. No.1.
- Siyoto, Sandu, Dkk. *Dasar Metodologi Penelitian*. Sleman: Kiterasi Media Publishing. 2015.

- Sugiantoro, Budi. Teknik Desensitisasi Sistematis (*Systematic Desensitization*). *Jurnal Nusantara Of Research*. Vol. 5. No. 2. 2018.
- Syarbini, Amirulloh. *Rahasia Sukses Menjadi Pembicara Hebat*. Jakarta: PT Elex Media. 2011.
- Yusuf, Ahmad. Efektivitas Konseling Behavioral Dengan Teknik Desensitisasi Sistematis Untuk Mereduksi Kecemasan Menghadapi Ujian Semester Mahasiswa. *Journal Panrita*. Vol. 1. No. 2. 2021.
- Yusup, Febrianawati. Uji Validitas Dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Komunikasi. *Jurnal Kependidikan Ilmiah*. Vol. 7. No. 1.
- Zahra, Ratika, Dkk. Pengaruh Celebrity Endorser Hamidah Rachmayanti Terhadap Keputusan Pembelian Produk Online Shop Mayoufit Kota Bandung. *Jurnal Lontar*. Vol.6. No. 1. 2018.