

DAFTAR RUJUKAN

- Aqillah, Mushaf *.Al-Quran Terjemah dan Tafsir untuk Wanita Tafsir Ibnu Katsir, Tafsir Ath- Thabari, Asbabun Nuzul, Doa dan Zikir Sehari-Hari*, Bandung: JABAL, 2010.
- Budi, Rai. *Memilih Uji Statistik Dalam penulisan Skripsi*, Surabaya: Unesa University Press, 2000.
- Corey. Gerald, *Teori dan Praktek Konseling & Psikoterapi*, Bandung: PT Refika Aditama, 2013.
- Erford, Bradley T. *40 Teknik Yang Harus Diketahui Setiap Konselor*, Yogyakarta: PUSTAKA PELAJAR, 2016.
- Ghufron, Nur & Rini Risnawati S, *Teori-Teori Psikologi*, Jogjakarta: AR-RUZZ MEDIA, 2014.
- Gunarsa, Singgih D. *Psikologi Perawatan*, Jakarta: PT BPK Gunung Mulia, 2008.
- Ilham, Lailul & Ach. Farid, *Teori Klasik dan Kontemporer : Dari REBT Hingga Cognitive Restructuring*, 2019.
- Imroatul, Dkk. *Konseling Kelompok Cognitive Behaviour Therapy Dengan Teknik Cognitive Restructuring Untuk Meredukasi Prokrastinasi Akademik*, Jurnal Bimbingan Konseling, 2016.
- Komalasari, Gantina, Dkk. *Teori dan Teknik Konseling*, Jakarta: PT INDEKS, 2016.
- Kumbara, Hengki, Dkk. *Analisis Tingkat Kecemasan (Anxety) dalam Menghadapi Pertandingan Atlet Sepak Bola Kabupaten Banyuasin pada Porprov 2017*, Jurnal Ilmu Keolahragaan, 2018.
- Manggala, Nico. *9 Terapi Untuk Kecemasan Berlebihan (Ansietas)*, Surabaya: CV Garuda Mas Sejahtera, 2015.
- Maretta, Anggia, dkk. *Efektivitas Layanan Konseling Kelompok Teknik Restrukturisasi Kognitif Untuk Meredukasi Kecemasan Menghadapi Ujian Siswa Kelas VII SMPN 22 Bengkulu*, Jurnal Ilmiah BK, 2018.
- Noviandari, Harwanti & Jawahirul Kawakib, *Teknik Cognitive Restructuring Untuk Meningkatkan Self Efficacy Belajar Siswa*, Jurnal Psikologi, 2006.
- Nursalim, Mochammad *Strategi & Intervensi Konseling*, Jakarta: PT Indeks, 2013.

- Riani, Winda Septa&Yuli Azmi Rozali, *Hubungan Antara Self Efficacy dan Kecemasan Saat Presentasi pada Mahasiswa Universitas Esa Unggul*, Jurnal Psikologi, 2014.
- Susanto, Herri. *Communication Skills “Sukses Komunikasi, Presentasi, dan Berkarier”*, Yogyakarta: CV Budi Utama, 2004.
- Susanto, Ahmad. *Bimbingan Dan Konseling Di Sekolah Konsep, Teori, dan Aplikasinya*, Jakarta: PRENADA MEDIA GROUP, 2018.
- Suratmi, Dkk. *Hubungan Antara Tingkat Kecemasan dengan Hasil Belajar Mahasiswa di Program Studi Pendidikan Biologi Untirta*, Jurnal Pembelajaran Biologi, 2017.
- Sulhan, Najib. *Pembangunan Karakter Pada Anak Manajemen Pembelajaran Guru Menuju Sekolah Efektif*, Surabaya: SIC Bekerja Sama Dengan Yayasan Al-Azhar Kelapa Gading Surabaya, 2006.
- Purwanto, *Metodologi Penelitian Kuantitatif untuk Psikologi dan Pendidikan*, Yogyakarta: PUSTAKA PELAJAR, 2008.