

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Asumsi Penelitian	8
E. Hipotesis penelitian.....	8
F. Kegunaan Penelitian.....	9
G. Ruang Lingkup Penelitian.....	10
H. Definisi Istilah.....	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Tentang Teknik <i>Cognitive Restructuring</i>	12
1. Pengertian Teknik <i>Cognitive Restructuring</i>	12
2. Tujuan Teknik <i>Cognitive Restructuring</i>	13
3. Langkah-langkah Teknik <i>Cognitive Restructuring</i>	14
4. Penggunaan teknik <i>Cognitive Restructuring</i>	16
B. Tinjauan Tentang Kecemasan	17

1. Pengertian Kecemasan	17
2. Macam- Macam Kecemasan	18
3. Faktor Penyebab Kecemasan	19
4. Tanda-Tanda Kecemasan	20
5. Dampak Kecemasan	22
6. Kecemasan Saat Presentasi	23
C. Penelitian Terdahulu.....	24
D. Kerangka berfikir penggunaan <i>Teknik Cognitive Restructuring</i>	25
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	27
B. Populasi dan Sampel	28
C. Sumber Data	29
D. Instrumen Penelitian	30
E. Pengumpulan Data	32
F. Analisis Data	35
 BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Data	36
B. Pembuktian Hipotesis	45
C. Pembahasan	54
 BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	59
B. Saran	60
DAFTAR RUJUKAN	61
 PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	
RIWAYAT HIDUP	

