

DAFTAR ISI

Halaman Judul	
Halaman Judul	ii
Halaman Persetujuan	iii
Persetujuan Penguji Skripsi.....	iv
Abstrak	v
Kata Pengantar.....	vi
Pedoman Transliterasi	ix
Daftar Tabel.....	xiii
Bab I Pendahuluan	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Kegunaan Penelitian.....	5
E. Definisi Istilah	6
F. Kajian Penelitian Terdahulu.....	7
G. Kajian Pustaka	11
H. Kajian Tentang FOMO.....	11
Bab II Metode Penelitian.....	27
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	27
B. Sumber Data.....	28
C. Teknik Pengumpulan Data.....	28
D. Analisis Data	29

E. Pengecekan Keabsahan Data.....	30
Bab III Pembahasan	32
A. Penafsiran QS. Al-Baqarah (2): 155-157	32
1. Penafsiran QS. Al-Baqarah (2): 155-157	32
2. Ketenangan Jiwa	40
B. Relevansi Al-Qur'an dan Psikologi Positif pada QS. al-Baqarah (2): 155-157 terhadap Psikis Sindrom <i>Fear Of Missing Out</i> (FOMO).....	47
1. Sindrom FOMO Surah QS. al-Baqarah (2): 155-157	47
2. Sindrom FOMO dalam Psikologi Positif	51
3. Relevansi Psikologi Positif dan QS. Al-Baqarah (2): 155-157 terhadap Psikis Sindrom <i>Fear Of Missing Out</i> (FOMO).....	54
Bab IV Penutup	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran.....	64
Daftar Rujukan	65
Pernyataan Keaslian Tulisan	70
Lampiran- Lampran	71
Motto Hidup.....	80
Riwayat Hidup	81

DAFTAR TABEL

Gambar 3.1. Piramida Keuatan	5
------------------------------------	---