

## ABSTRAK

Tri Prihatin Hidayatillah, 2023, Fenomena *Toxic Friendship* Terhadap *Self Esteem* Pada Siswa di SMAN 4 Pamekasan, Skripsi, Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam, Fakultas Tarbiyah, Institut Agama Islam Negeri Madura (IAIN), Dosen Pembimbing H. Abbadi Ishomudin, MA.

**Kata Kunci** : Hubungan Pertemanan, *Toxic Friendship*, *Self Esteem*

Pertemanan merupakan pilar penting dalam proses keterampilan sosial remaja ataupun pelajar. Hubungan pertemanan yang sehat akan mendorong perkembangan sosial dan emosional kaum muda. Hubungan pribadi yang lebih dekat secara emosional ini menciptakan nilai tambah bagi remaja karena merasa diterima oleh orang lain. Namun, ketika remaja tidak dapat membentuk hubungan pribadi yang dekat, mereka merasa kesepian, yang dapat menurunkan harga diri mereka.

Fokus Penelitian dalam penelitian ini yaitu (a) Bagaimana hubungan pertemanan antar siswa di SMAN 4 Pamekasan? (b) Bagaimana perilaku *toxic friendship* yang terjadi pada siswa di SMAN 4 Pamekasan? (c) Bagaimana dampak dan penanganan mengenai *toxic friendship* terhadap *self esteem* pada siswa di SMAN 4 Pamekasan? Tujuan penelitian ini yaitu (a) Untuk mengetahui hubungan pertemanan antar siswa di SMAN 4 Pamekasan, (b) Untuk mengetahui perilaku *toxic friendship* yang terjadi pada siswa di SMAN 4 Pamekasan, (c) Untuk mengetahui dampak dan penanganan mengenai *toxic friendship* terhadap *self esteem* pada siswa di SMAN 4 Pamekasan.

Metode penelitian yang digunakan pada skripsi ini yaitu penelitian kualitatif. Adapun jenis penelitian yang digunakan adalah fenomenologi untuk mendalami sebuah permasalahan yang terkait. Dalam penelitian ini yang sumber data primernya diperoleh ketika peneliti mendapatkannya melalui obyek penelitian langsung dengan cara observasi dan wawancara di SMAN 4 Pamekasan dengan guru BK dan beberapa siswa. Pada penelitian ini, peneliti mendapatkan sumber data sekunder dari sebuah buku, artikel, majalah, dan jurnal yang peneliti baca.

Subjek penelitian skripsi ini ada dua siswa dengan nama yang disamarkan yaitu subjek pertama N.I dan subjek kedua N.R. Keduanya merupakan siswa kelas XI. Hasil penelitian menunjukkan bahwa (a) Hubungan pertemanan siswa di SMAN 4 Pamekasan terdapat pertemanan yang tidak sehat atau *toxic friendship*, (b) Perilaku *toxic friendship* yang muncul diantaranya karena ada rasa iri dengki dan tutur kata yang tidak baik sehingga dapat memunculkan gosip atau fitnah yang tidak sesuai fakta, (c) Dikarenakan akibat ulah temannya yang berperilaku *toxic* siswa N.I dan N.R menjadi sedikit cemas dan khawatir akan sesuatu yang akan menimbulkan fitnah atau gosip yang tidak benar tentang dirinya. Oleh karena itu, penanganan yang dapat dilakukan adalah membatasi komunikasi dan interaksi, mencoba memberikan saran kepada teman yang berperilaku *toxic*, berusaha bodo amat, dan mengutamakan berteman dengan orang yang tidak *toxic*. Dengan beberapa penangan tersebut, hubungan pertemanan yang sehat akan muncul dalam berteman.