

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Asumsi Penelitian.....	8
E. Hipotesis Penelitian.....	8
F. Kegunaan Penelitian.....	9
G. Ruang Lingkup Penelitian.....	10

H. Definisi Istilah	11
I. Kajian Penelitian Terdahulu.....	11
BAB II LANDASAN TEORI	15
A. <i>Fear of Missing Out</i> (FOMO).....	15
1. Pengertian <i>Fear Of Missing Out</i> (FOMO) Error! Bookmark not defined.	
2. Karakteristik Individu yang Mengalami FOMO Error! Bookmark not defined.	
3. Faktor Penyebab Terjadinya FOMO	18
4. Dampak FOMO	21
5. Cara Mengatasi FOMO	23
B. Kepercayaan diri	24
1. Pengertian Kepercayaan Diri.....	24
2. Faktor yang Mempengaruhi Rasa Percaya Diri.....	26
3. Ciri-Ciri Percaya Diri	29
4. Manfaat Memiliki Rasa Percaya Diri	30
5. Cara Meningkatkan Rasa Percaya Diri.....	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Rancangan Penelitian	35
B. Populasi dan Sampel	35

C. Sumber Data.....	35
D. Instrument Penelitian	36
1. Pengertian Instrumen.....	37
2. Validitas dan Reliabilitas	44
E. Pengumpulan Data	48
F. Analisis Data	49
BAB IV DESKRIPSI DATA, PEMBUKTIAN HIPOTESIS, DAN PEMBAHASAN	51
A. Deskripsi Data.....	51
B. Pembuktian Hipotesis.....	53
1. Uji Normalitas.....	53
2. Uji Rank Spearman.....	53
C. Pembahasan.....	55
BAB X PENUTUP.....	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran.....	70
DAFTAR RUJUKAN	72
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	
RIWAYAT HIDUP	

