

ABSTRAK

Ahmad Jayadi, 2023. *Analisis Dampak Perilaku Merokok Terhadap Kemampuan Kontrol Diri pada Siswa di MAN 2 Pamekasan*, Skripsi, Fakultas Tarbiyah, Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam, Institut Agama Islam Negeri Madura, Pembimbing: H. Muhmaad Jamaluddin, M.Pd.

Kata Kunci: Perilaku Merokok, Kontrol Diri

Yang melatar belakangi penelitian ini yaitu Dampak perilaku Merokok Terhadap Kemampuan Kontrol Diri, karena merokok merupakan suatu perilaku atau masalah yang menyebabkan Siswa tidak bisa menahan keinginan untuk merokok sehingga menimbulkan kontrol diri yang sangat rendah.

Berdasarkan hal tersebut maka peneliti mengambil tiga fokus yaitu (1) Bagaimana Gambaran Perilaku Merokok Siswa di MAN 2 Pamekasan? (2) Bagaimana Dampak Merokok Terhadap Kontrol Diri pada Siswa di MAN 2 Pamekasan? (3) Apa Saja *Treatment* yang dilakukan Guru BK Untuk Mengatasi Perilaku Merokok Siswa di MAN 2 Pamekasan?

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif fenomenologi. Prosedur pengumpulan data yang digunakan oleh peneliti diantaranya yaitu wawancara semi terstruktur, observasi non partisipan dan dokumentasi. Sedangkan dalam analisis data yaitu tahap awal, tahap *Horizonalization*, tahap *Cluster of Meaning*, tahap *Desripsi Esensi* dan tahap melaporkan penelitian. Kemudian dalam proses pengecekan keabsahan data hasil penelitian melalui perpanjangan keikutsertaan, ketekunan pengamatan dan yang terakhir melalui triangulasi sumber.

Hasil penelitian ini yaitu; **pertama** gambaran perilaku merokok Siswa di MAN 2 Pamekasan yaitu Siswa sering terlambat diakibatkan merokok terlebih dahulu sebelum masuk sekolah dan sering begadang sampai lupa waktu, ada juga Siswa secara diam-diam tidak masuk kelas dan lebih memilih merokok ditempat yang biasa dipakai untuk merokok, dan Siswa sering tidak mengerjakan tugas karena malas ketika ada didalam kelas. **kedua;** Seringkali ditemukan siswa keluar kelas untuk pergi ke kantin, Siswa juga sering ditemukan keluar lingkungan sekolah tanpa izin untuk membeli rokok, Siswa sering kali ditemukan izin ke kamar mandi padahal pergi ketempat biasa merokok, dan juga Sering tertidur di dalam kelas akibat kurang mengatur diwaktu. **Ketiga;** *Treatment* yang dilakukan Guru BK untuk mengatasi dampak perilaku merokok terhadap kemampuan kontrol diri pada siswa di MAN 2 Pamekasan (a) konselor memanggil salah satu Siswa yang bersangkutan untuk menemui Guru Bk dikelas dengan melalui surat panggilan (b) konselor memulai *Opening*-nya dengan ramah dalam melakukan konseling individu (c) konseli melakukan konseling kedua dengan menggunakan tehnik layanan klasikal yang dimana nantinya siswa yang mempunyai masalah akan diberi materi terkait Bahaya rokok Terhadap kemampuan kontrol diri Siswa (d) terakhir melakukan evaluasi dari *Treatment* yang dilakukan, dan nantinya ada penilaian dari segi waktu, penilaian segera, penilaian jangka pendek (dari satu minggu-satu bulan) dan penilaian jangka panjang (satu bulan-satu semester).