

## ABSTRAK

Arif Rahman Hakim, 2023, Efektivitas Teknik Kontrak Perilaku Untuk Menurunkan Tingkat Keterlambatan Siswa di MTs. Al Mukhlisin Galis Pamekasan, Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam, Fakultas Tarbiyah, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Madura, pembimbing : Anna Aisa, M.Pd.

**Kata Kunci :** *Kontrak perilaku. Menurunkan tingkat keterlambatan.*

Terlambat datang ke sekolah adalah merupakan sikap yang tidak terpuji karena dapat merugikan diri sendiri dan orang lain serta telah mengabaikan tata tertib sekolah. Masalah ini dapat terjadi karena malas bangun pagi, tidak mempunyai kendaraan, jarak rumah ke sekolah jauh, gangguan kesehatan, tidak menyukai pelajaran tertentu, tidak mengerjakan PR, dan terlalu banyak kegiatan di rumah.

Teknik kontrak perilaku adalah teknik untuk mengatur kondisi sehingga konseli menampilkan tingkah laku yang diinginkan berdasarkan kontrak antara konseli dan konselor. Tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah untuk menguji teknik kontrak perilaku untuk menurunkan tingkat keterlambatan siswa datang ke sekolah di MTs Al-Mukhlisin Galis Pamekasan. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian pre-eksperimental dengan *pretest* dan *posttest* yaitu pengukuran awal dan pengukuran akhir.

Metode pengumpulan data yang digunakan adalah angket keterlambatan dan wawancara untuk mengetahui perubahan tingkat keterlambatan siswa datang ke sekolah setelah diberikan teknik kontrak perilaku. Subjek penelitian sebanyak 7 orang. Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik analisis statistik non parametrik dengan uji jenjang bertanda wilcoxon.

Angket keterlambatan yang digunakan sebagai *pretest* dan *posttest* terdiri dari 20 item pertanyaan yang telah diuji validitas dan reabilitasnya dengan menggunakan SPSS 25, guna mendapatkan skor awal dan skor akhir.

Berdasarkan hasil uji jenjang wilcoxon diketahui  $t_{hitung} = 0$ ,  $N = 7$  siswa dengan taraf signifikan 5%, maka  $t_{tabel}$  sebesar 2 yang berarti  $t_{hitung}$  lebih kecil  $t_{tabel}$  ( $t_{hitung} < t_{tabel}$ ) yang berarti  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Hal ini disimpulkan bahwa teknik kontrak perilaku, efektif dalam menurunkan tingkat keterlambatan siswa datang ke sekolah di MTs Al-Mukhlisin Galis Pamekasan.