

ABSTRAK

Falhatul Khatimah, 2023, *Pola Penerapan Kontrol Diri Santriwati Dalam Mematuhi Peraturan Di Pondok Pesantren Raudhatut Tholibin Kolor Sumenep*, Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam, Fakultas Tarbiyah, Institut Agama Islam Negeri Madura, Pembimbing H. Muhammad Jamaluddin, M.Pd.

Kata Kunci : Kontrol Diri, Santriwati, Kepatuhan

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh banyaknya pelanggaran yang dilakukan oleh santriwati di Pondok Pesantren Raudhatut Tholibin Kolor Sumenep yang sebagian besar dipengaruhi oleh rendahnya kontrol diri yang dimiliki oleh santriwati. Sehingga berpengaruh terhadap kepatuhannya santriwati kepada aturan. Adapun fokus penelitian yang menjadi acuan dalam kajian penelitian ini yaitu: *Pertama*, Bagaimana pola penerapan kontrol diri santriwati dalam mematuhi peraturan di Pondok Pesantren Raudhatut Tholibin Kolor Sumenep?, *Kedua*, Apa saja faktor-faktor pendukung kontrol diri santriwati dalam mematuhi peraturan di pondok Pesantren Raudhatut Tholibin Kolor Sumenep?, *Ketiga*, Apa saja faktor-faktor penghambat kontrol diri santriwati dalam mematuhi peraturan di pondok Pesantren Raudhatut Tholibin Kolor Sumenep?

Penelitian ini menggunakan penelitian kualitatif. Prosedur pengumpulan data yang digunakan oleh peneliti diantaranya yaitu wawancara, observasi dan dokumentasi. Sedangkan dalam analisis data yaitu tahap awal tahap Kondensasi data, Tahap kedua tahap Penyajian Data, Tahap ketiga tahap Kesimpulan. Kemudian dalam proses pengecekan keabsahan data hasil penelitian melalui perpanjangan keikutsertaan, ketekunan pengamatan dan yang terakhir melalui triangulasi.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa : *Pertama*, Pola penerapan kontrol diri santriwati dalam mematuhi peraturan di pondok pesantren Raudhatut Tholibin Kolor Sumenep yakni pertama diawali dengan intropeksi diri, kedua dengan memberinya nasehat-nasehat sebagai bentuk pencerahan bagi diri santriwati, kemudian, Jika hal tersebut masih belum menjadikan santriwati sadar maka langkah ketiga yaitu dengan memberikan sanksi dan ke empat terakhir yakni contoh perilaku baik yang dilakukan oleh pengurus. *Kedua*, faktor-faktor pendukung kontrol diri santriwati dalam mematuhi peraturan yaitu 1). Dukungan diri sendiri seperti motivasi diri, 2). Dukungan dari orang tua, 3). Dukungan dari lingkungan pondok pesantren seperti teman, kyai, ustadz atau ustadzah dan juga dukungan dari pengurus. *Ketiga* faktor-faktor penghambat kontrol diri santriwati dalam mematuhi peraturan yaitu, 1). Faktor internal seperti kondisi psikologis santriwati seperti capek, malas, kurangnya memiliki kesadaran diri dan kurang bisa mengatur waktu dan 2). Faktor eksternal yakni pengaruh lingkungan seperti teman atau contoh kurang baik yang dilakukan pengurus.