

DAFTAR ISI

| | |
|-----------------------------------|-------------------------------------|
| HALAMAN SAMPUL | i |
| HALAMAN JUDUL | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | Error! Bookmark not defined. |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | Error! Bookmark not defined. |
| ABSTRAK | Error! Bookmark not defined. |
| KATA PENGANTAR | Error! Bookmark not defined. |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL..... | Error! Bookmark not defined. |
| DAFTAR GAMBAR | Error! Bookmark not defined. |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | Error! Bookmark not defined. |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 7 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 7 |
| D. Asumsi Penelitian..... | 7 |
| E. Hipotesis Penelitian..... | 8 |
| F. Kegunaan Penelitian..... | 8 |
| G. Ruang Lingkup Penelitian | 9 |

| | |
|--|-----------|
| H. Definisi Istilah | 10 |
| I. Kajian Peneliti Terdahulu..... | 11 |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA | 13 |
| A. Efikasi diri | 13 |
| 1. Pengertian Efikasi Diri | 13 |
| 2. Aspek-aspek efikasi diri | 14 |
| 3. Sumber-sumber efikasi diri | 16 |
| B. Bimbingan kelompok yang meliputi: | 16 |
| 1. Pengertian bimbingan kelompok..... | 16 |
| 2. Tahapan bimbingan kelompok | 18 |
| 3. Tujuan bimbingan kelompok..... | 21 |
| C. Teknik assertive training yang meliputi : | 24 |
| a. Pengertian <i>assertive training</i> | 24 |
| b. Prosedur assertive training | 27 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 30 |
| A. Rancangan Penelitian | 30 |
| B. Populasi dan Sampel | 31 |
| C. Sumber Data | 32 |
| D. Instrumen Penelitian..... | 32 |

| | |
|--|------------|
| E. Pengumpulan Data | 39 |
| F. Analisis data | 40 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 43 |
| A. HASIL PENELITIAN..... | 43 |
| 1. Gambaran Hasil Penelitian | 43 |
| 2. Hasil Pembuktian | 53 |
| B. PEMBAHASAN | 56 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 60 |
| A. Kesimpulan..... | 60 |
| B. Saran..... | 60 |
| DAFTAR RUJUKAN..... | 62 |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN | 65 |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN..... | 65 |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP..... | 102 |