

ABSTRAK

Mahrus Sholihin, 2022, *Dampak Terapi Sholat Tasbih Terhadap Kecemasan Santri di Pondok Pesantren Nurul Karomah Desa Buddagan Kecamatan Pademawu Kabupaten Pamekasan*, Skripsi, Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam, Fakultas Tarbiyah, Institut Agama Islam Negeri Madura (IAIN), Dosen Pembimbing: H. Muhammad Jamaluddin, M.Pd.

Kata Kunci: *Kecemasan, Terapi, Shalat Tasbih*

Kecemasan didefinisikan sebagai keadaan seseorang merasa khawatir atau gelisah saat dihadapkan dengan hal yang tidak disukai atau tidak diinginkan. Kecemasan merupakan hal yang tidak dapat dipisahkan dari kehidupan manusia, semua individu pasti mengalami masalah yang bisa menimbulkan kecemasan, termasuk santri yang mana tidak akan luput dari rasa cemas. Santri Pondok Pesantren Nurul Karomah mengalami masalah kecemasan yang disebabkan oleh ketatnya peraturan serta adanya persyaratan hafal kitab *nadzam* untuk bisa pulang diwaktu libur pondok. Mengatasi hal itu, pihak Pondok Pesantren Nurul Karomah menerapkan program terapi spiritual, yaitu program rutin sholat tasbih. Program ini sangat berdampak positif terhadap masalah kecemasan yang dialami santri Pondok Pesantren Nurul Karomah.

Berdasarkan hal tersebut, maka ada permasalahan yang menjadi kajian pokok dalam penelitian ini, yaitu: *pertama*, apa saja faktor penyebab kecemasan santri di Pondok Pesantren Nurul Karomah, *kedua*, apa saja dampak kecemasan santri di Pondok Pesantren Nurul Karomah, dan *ketiga*, bagaimana dampak terapi sholat tasbih terhadap kecemasan santri di Pondok Pesantren Nurul Karomah. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif. Sumber data diperoleh melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi. Informasinya adalah pengasuh, ustad/pengurus, dan santri Pondok Pesantren Nurul Karomah. Sedangkan pengecekan keabsahan data dilakukan melalui perpanjangan keikutsertaan, ketekunan pengamatan, Triangulasi, dan menggunakan bahan referensi.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa: *pertama*, faktor penyebab kecemasan santri di Pondok Pesantren Nurul Karomah yaitu: rasa takut sebelum mencoba, gelisah karena tertekan peraturan, dan *overthingking*, *kedua*, dampak kecemasan santri di Pondok Pesantren Nurul Karomah yaitu: santri melanggar aturan pondok, santri kabur dari pondok, dan santri pura-pura sakit, dan *ketiga*, terapi sholat tasbih berdampak positif terhadap kecemasan santri di Pondok Pesantren Nurul Karomah, santri semakin rajin belajar, santri semakin patuh terhadap peraturan, dan santri menjadi lebih sabar dan tenang.