

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	I
HALAMAN JUDUL	II
LEMBAR PERSETUJUAN	III
LEMBAR PENGESAHAN	IV
ABSTRAK	V
KATA PENGANTAR	VI
DAFTAR ISI	VII
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Kegunaan penelitian.....	8
E. Definisi Istilah	9
F. Kajian Terdahulu	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA	13
A. Kajian Tentang Kecemasan.....	13
1. Pengertian kecemasan.....	13
2. Jenis-jenis kecemasan	14
3. Faktor dari kecemasan	18
4. Tingkat kecemasan	22
5. Dampak Kecemasan Terhadap Diri Individu	24
B. Kajian Tentang Terapi.....	25
1. Pengertian terapi	25
2. Tujuan terapi.....	26
C. Kajian Tentaang Shalat Tasbih.....	28
1. Pengertian Shalat	28
2. Pengertian Shalat Tasbih	28
3. Hukum Shalat Tasbih.....	29
4. Waktu Shalat Tasbih.....	29
5. Tata Cara Shalat Tasbih.....	29

BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	32
B. Kehadiran penelitian.....	32
C. Lokasi Penelitian	33
D. Sumber Data.....	33
E. Prosedur Pengumpulan Data.....	34
F. Analisis Data.....	36
G. Pengecekan Keabsahan Data.....	39
H. Tahap-Tahap Penelitian.....	42
BAB IV TEMUAN DATA DAN PEMBAHASAN	45
A. Data dan Temuan Penelitian	45
B. Pembahasan	62
BAB V PENUTUP	70
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran	71
DAFTAR RUJUKAN.....	72
LAMPIRAN.....	74
RIWAYAT HIDUP	99