

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian	10
D. Asumsi Penelitian	11
E. Hipotesis Penelitian	12
F. Kegunaan Penelitian	12
G. Ruang Lingkup Penelitian	13
H. Definisi Istilah	14
I. Kajian Peneliti Terdahulu	15

BAB II KAJIAN PUSTAKA	17
A. Kajian Tentang Konsep Diri	17
1. Pengertian konsep diri	17
2. Aspek-aspek konsep diri	18
3. Jenis-jenis konsep diri.....	20
4. Faktor pembentuk konsep diri.....	21
B. Kajian Tentang Konseling Kelompok	24
1. Pengertian konseling kelompok	24
2. Tujuan konseling kelompok	25
3. Tahapan konseling kelompok.....	28
4. Manfaat dan keuntungan konseling kelompok	28
C. Kajian Tentang Pendekatan REBT (Rational Emotive Behavior Therapy) Dengan Teknik Modelling	29
1. Pengertian pendekatan REBT (Rational Emotive Behavior Therapy)	29
2. Tujuan pendekatan REBT (Rational Emotive Behavior Therapy). 31	
3. Teori A-B-C-D-E	32
4. Teknik-teknik REBT (Rational Emotive Behavior Therapy).....	35
5. Pengertian teknik modelling.....	36
6. Jenis-jenis teknik modelling	37
7. Tahap-tahapan teknik modelling.....	38

8. Langkah-langkah penerapan teknik modelling.....	40
BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Rancangan Penelitian	42
B. Populasi Dan Sampel	44
C. Sumber Data	45
D. Instrumen Penelitian.....	45
E. Pengumpulan Data	50
F. Analisis Data	56
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	58
A. Hasil Penelitian.....	58
1. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	58
2. Data Pengukuran Awal (Pre-Test)	60
3. Data Hasil Treatment.....	62
4. Data Pengukuran Akhir (Post-Test).....	68
5. Uji Normalitas.....	70
6. Pembuktian	70
7. Hasil Wawancara	76
B. Pembahasan	79
BAB V PENUTUP.....	86
A. KESIMPULAN.....	86
B. SARAN	87

DAFTAR RUJUKAN	88
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	92
LAMPIRAN-LAMPIRAN	93
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	137