

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Kegunaan Penelitian	8
E. Asumsi Penelitian	9
F. Hipotesis Penelitian	10
G. Ruang Lingkup Penelitian	11
H. Definisi Istilah	13
I. Penelitian Terdahulu	14
BAB II KAJIAN TEORI	18
A. Bimbingan Kelompok	18
1. Pengertian Bimbingan Kelompok	18
2. Tujuan Bimbingan Kelompok	21
3. Jenis Kelompok	24
4. Tahap-Tahap Pelaksanaan Bimbingan Kelompok	34
B. Tentang Sociodrama	37
1. Pengertian Sociodrama	37
2. Prosedur Pelaksanaan Teknik Sociodrama Dalam Bimbingan Kelompok	40
C. Regulasi Emosi	43
1. Teori Emosi	43

2. Pengertian Regulasi Emosi	46
3. Faktor yang Mempengaruhi Emosi	48
4. Strategi Regulasi Emosi	51
5. Aspek-aspek Regulasi Emosi	52
BAB III METODE PENELITIAN	55
A. Rancangan Penelitian	54
B. Populasi dan Sampel	57
C. Sumber Data	59
D. Instrumen Penelitian	60
E. Pengumpulan Data	60
F. Analisis Data	64
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	66
A. Hasil Penelitian	66
B. Pembahasan.....	84
BAB V PENUTUP	90
A. Kesimpulan	90
B. Saran	91
DAFTAR PUSTAKA	92
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	95
LAMPIRAN-LAMPIRAN	96
RIWAYAT HIDUP	131

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Langkah-Langkah Teknik Sosiodrama	40
Tabel 3.1. Jumlah Populasi	58
Tabel 3.2. Kisi-Kisi Skala Regulasi Emosi	60
Tabel 3.3. Ketentuan Skor Skala <i>Likert</i>	62
Tabel 3.4 Tabel Pemberian Treatment Bimbingan Kelompok	63
Tabel 4.1. Tabel Hasil Pre-test	68
Tabel 4.2. Tabel Hasil Treatment.....	69
Tabel 4.3. Tabel Hasil Post-test	74
Tabel 4.4. Hasil Uji Validitas.....	75
Tabel 4.5. Hasil Reliabilitas	76
Tabel 4.6. Hasil Uji Normalitas	76
Tabel 4.7. Statistic Deskriptif	77
Tabel 4.8. Diagram Hasil Pre-Test Dan Post-Test.....	78
Tabel 4.9. Nilai Korelasi Dan Hasil Pengujian	78
Tabel 4.10. Nilai t Test dari Hasil Pengujian	79
Tabel 4.11. Perbandingan Nilai <i>Pre-Test</i> Dan <i>Post-Test</i>	81

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keterangan Plagiasi.....	96
Lampiran 2. Output SPSS	97
Lampiran 3. Blue Print Skala Regulasi Emosi.....	100
Lampiran 4. Kisi-Kisi Skala Regulasi Emosi	103
Lampiran 5. Skala Regulasi Emosi	104
Lampiran 6. RPLBK Bimbingan Kelompok.....	107
Lampiran 7. Dokumentasi.....	122
Lampiran 8. Surat Bukti Penelitian	123
Lampiran 9. Surat Tugas Penyusunan Skripsi	124
Lampiran 10. Surat Pengajuan Judul Skripsi	125
Lampiran 11. Surat Persetujuan Judul Dan Dosen Pembimbing Skripsi.....	126
Lampiran 12. Surat Perubahan Judul Skripsi.....	127
Lampiran 13. Kartu Bimbingan	128
Lampiran 14. Tabulasi Hasil Pre-Test dan Post Test.....	129