

Daftar Rujukan

- Abdullah. *Berbagi Metodologi Dalam Penelitian Pendidikan dan Manajemen*. Gowa :Gunadarma Ilmu, 2018.
- Adnan, Hermansyah dan Tarmizi Gadeng. *Jangan Gelisah (Sebuah Upaya Mencari Ketenangan Hidup)*. Sumatera Barat : Yayasan Pendidikan Cendikia Muslim, 2022.
- Afandi, Ridwan. *Membuka Tirai Kebahagiaan Hidup*. Bogor : Anggota IKAPI, 2017.
- Ahmad Asmuni, "Zikir dan Ketenangan Jiwa (Kajian Tentang Sufistik-Psikologik)" *Jurnal Prophetic* 1, no. 1 (November, 2018) : 35, 10.24235/prophetic.v1i01.3478
- Aisyah, Siti. Siswa MA An – Najah I Karduluk Sumenep. *Wawancara Langsung* (26 Januari 2023)
- Aizid, Rizem. *Para Pelopor Kebangkitan Islam Sejarah Lengkap Tokoh-Tokoh Kebangkitan Dunia Islam Dalam dan Luar Negeri*. Yogyakarta : DIVA Press, 2017.
- Al – Atsari, Abdullah bin Abdul Hamid *Intisari Aqidah Ahlus Sunnah wal Jama'ah* . Jakarta : Pustaka, 2006.
- Anwar Syuhudul, Ai Nur Syamsyiah, “Pengaruh Metode Dzikir Laa Ilaaha Illaallah Terhadap Akhlak Santri Putri Binaan”, *Iktisyaf*, Vol. 1, No. 1, (2019).
- Anwar, Muhammad. *Filsafat Pendidikan*. Jakarta : Kencana, 2017.
- Ardianto, Medi Romi dan Ahmad Zamroni, Implikasi Ketenangan Jiwa dan Ketentruman Hati Sebagai Faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan Pendidikan Bagi Remaja, *IEMJ : Islamic Education Managemen Journal*, Vol. 1, No. 1, (2021).
- Arikunto, Suhasimi. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktis*. Jakarta :Renika Cipta, 2013.
- Arroisi, Jarman. *PSIKOLOGI AGAMA Membaca Anatomi Pemikiran Jiwa al-Din al-Razi*. Ponorogo : UNIDA Gontor Press, 2022.
- Asfar, Khaerul. Konsep Jiwa Perspektif Al-Qur'an, *Al-Mubarak Jurnal Kajian Al-Qur'an & Tafsir*, Vol. 4, No. 2, (2019).
- Asfar, Lexy, J. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung : Remaja Rosdakarya, 2011.

- Aushafi, Faishal. “Pengaruh Dzikir Terhadap Ketenangan Jiwa Pedagang Pasar Johar Pasca Kebakaran”, (Skripsi, Universitas Islam Negeri Walisongo, Semarang, 2017).
- Az-Zaki, Jamal Muhammad. *Sehat dengan Ibadah*. Jakarta : Pustaka Al – Kautsar.
- Basrowi dan Suwardi. *Penelitian Kualitatif* . Jakarta : Rineka Cipta, 2008.
- Burhanuddin, “Zikir dan Ketenangan Jiwa (Solusi Islam Mengatasi Kegelisahan dan Kegalauan Jiwa)”, *Jurnal Media Intelektual Muslim dan Bimbingan Rohani*, Vol. 6, No. 1, (2020), 20. <http://journal.iaimsinjai.ac.id/indeks.php.mimbar>.
- Gunawan, Imam. *Metode Penelitian Kualitatif: Teori & Praktik*. Jakarta : PT Bumi Aksara, 2013.
- Hamdisyaf. *Dzikir dan Self Awareness dari Teori Hingga Amaliah*. Jakarta : Guepedia, 2021.
- Hasan, M. Iqbal. *Metodologi Penelitian dan Aplikasinya*. Bogor : Ghalia Indonesia, 2002.
- Hasby, Moh, Guru MA An Najah I, *Wawancara Langsung* (12 Oktober 2022).
- Holki, Mohammad. Siswa MA An – Najah I Karduluk Sumenep. *Wawancara Langsung* (26 Januari 2023)
- Ilyas, Rahmat. Zikir dan Ketenangan Jiwa : Telaah atas Pemikiran Al-Ghazali, *Mawa'izh Jurnal Dakwah dan Pengembangan Sosial Kemanusiaan*, Vol. 8, No. 1, (2017).
- Junus, Ismet. *Manusia Menurut Hidayah Al-Qur'an*. Medan : Pusat Islam Universitas Medan Area, 2013.
- Kamelia, Rosa. Siswa MA An – Najah I Karduluk Sumenep. *Wawancara Langsung* (26 Januari 2023)
- Karin. *Remedi Jiwa : Menemukan Makna dalam Kisah untuk Memahami Hidup*. Yogyakarta : Amira, 2020.
- Kholifah, Siti. “Upaya Peningkatan Kesadaran Diri Melalui Terapi Dzikir Jama’i”, *Spiritualita*, Vol . 3, No. 2, (Desember 2019).
- Lailia, Nispu. “Pengaruh Terapi Dzikir Jama’i Terhadap Agresivitas Verbal Eks Wanita Tuna Susila di Rehabilitasi Sosial Bina Karya Wanita Kediri”, (Skripsi : IAIN Tulungagung, Tulungagung, 2018).
- Mohammad Fahmi Abdul Hamid, dkk, “Pendekatan Zikir Al-Munfarid Dalam Menangani Tekanan Ketika Pandemi COVID-19”, *Al-Hikmah*, Vol. 13. No. 1, (2021).

- Musbikin, Imam. *Pendidikan Karakter Disiplin*. Bandung : Nusa Media, 2021.
- Muvid Muhammad Basyrul, *Menyelami Samudera Tasawuf Bersama Para Sufi*, Surabaya : Anggota IKAPI, 2021.
- Muvid Muhammad Basyrul, *Strategi dan Metode Kaum Sufi dalam Mendidik Jiwa Sebuah Proses untuk Menata dan Mensucikan Ruhani agar Mendapatkan Pancaran Nur Ilahi*, Jawa Barat : Goresan Pena, 2016.
- Naufil, Ach. S. Pd. Guru di MA An – Najah I Karduluk Sumenep. *Wawancara Langsung* (26 Januari 2023)
- Pudjiastiti, Puline. *Sosiologi untuk SMA/MA kelas XI*. Jakarta : Grasindo, 2007.
- Rahman, Ahmad Baitur. Siswa MA An – Najah I Karduluk Sumenep. *Wawancara Langsung* (26 Januari 2023)
- Rijal, Saiful, S. Pd. I. Pembimbing Kegiatan Dzikir Jama’i di MA An – Najah I Karduluk Sumenep. *Wawancara Langsung* (26 Januari 2023)
- Riswanto, Arif Munandar. *Doa Menghadapi Musibah*. Bandung : Miznia, 2007.
- Robbins, Stephen P. dan Timothy A. Judge. *Perilaku Organisasi : Organizational Behavior*. Jakarta : Salemba Empat, 2008.
- Robith, Muhammad. *Aktivasi Sabar*. Jakarta : Laksana, 2019.
- Rusdiana dan Nasihuddin. *Akuntabilitas Kinerja Penelitian*. Bandung : UIN SGD Bandung, 2021
- Safruddin, dkk. *Pengembangan Kepribadian dan Profesionalisme Bidan*. Malang : Anggota IKAPI, 2018.
- Sari, Ayu Efitia. “Pengaruh Pengamalan Dzikir Terhadap Ketenangan Jiwa di Majelisul Dzakirin Kamulan Durenan Trenggalek” (Skripsi, IAIN Tulungagung, Tulungagung, 2015).
- Septi Wuri, dkk, Zikir dan Ketenangan Jiwa : Studi Jama’ah Tarekat Desa Rawa Jaya, Merangin, *Journal of Islamic Guidance and Counseling*, Vol. 5, No. 1, (Juni, 2021), 6. <http://jigc.dakwah.uinjambi.ac.id/>.
- Shihab, M. Quraish. *Wawasan Al-Qur’antentang Doa dan Dzikir*. Tangerang :Lentera Hati, 2018.
- Shobri, Moh. S. Pd. I. Waka Kesiswaan MA An – Najah I Karduluk Sumenep. *Wawancara Langsung* (26 Januari 2023)
- Sihotang, Kasdin. *Kerja Bermartabat : Kunci Meraih Kesuksesan*. Jakarta : Universitas Atma Jaya, 2019.

- Siska, Yulia. *Manusia dan Sejarah (Sebuah Tinjauan Filosofis)*. Yogyakarta : Garudhawaca, 2015.
- Siti Kholifah, "Upaya Peningkatan Kesadaran Diri Melalui Terapi Dzikir Jama'i (Studi Kasus Pada Program Rehabilitasi WTS di RSBKW Kediri" *Jurnal Fuda* 3, no. 2 (Desember, 2019) : 240, <https://doi.org/10.30762/spr.v3i2.1874>
- Soewadji, Jusuf. *Pengantar Metodologi Penelitian*. Jakarta : Metra Wacana Media, 2012.
- Sugiono. *Metodologi Penelitian Pendidikan : Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta, 2016.
- Takdir, Mohammad. *Seni Mengelola Konflik*. Yogyakarta : Noktah, 2020.
- Tarwalis, "Dampak Dzikir Terhadap Ketenangan Jiwa (Studi Kasus di Gampong Baet Kecamatan Baitussalam Kabupaten Aceh Besar)", (Skripsi : Universitas Islam Negeri Ar-Raniry, Banda Aceh, 2017).
- Taslim, Abdullah dan Sufyan Basweidan. *Misteri Kedahsyatan Doa dan Dzikir*. Yogyakarta : Yufid Publishing, 2015.
- Udin. *Konsep Dzikir dalam Al-qur'an dan Implikasinya Terhadap Kesehatan*. Mataram : Sanabil, 2021.
- Ulumuddin, M. Ihya'. *Kumpulan Dalil Dzikir Jama'i*. Malang : Persyarikatan Dakwah Al-Haramain, 2016.
- Uraisy, Majdi Abu. *Tuntunan Shalat Khusyu'*. Jakarta : Mirqat, 2018.
- Wahyuni, Sayyidah. Siswa MA An Najah I, *Wawancara Langsung* (10 Oktober 2022).
- Wiryoutomo, Pracoyo. *HIKMAH SABAR Kumpulan Kisah Menakjubkan dari Orang-orang Yang Mendapatkan Kebahagiaan*. Bintaro : Anggota IKAPI, 2009.