

ABSTRAK

Khoirotul Amilia, 2023, *Kegiatan Dzikir Jama'i Dalam Meningkatkan Ketenangan Jiwa Siswa di MA An Najah I Karduluk Sumenep*, Skripsi, Program Studi Pendidikan Agama Islam, Fakultas Tarbiyah, Institut Agama Islam Negeri Madura, Dosen Pembimbing : Drs. H. Saiful Arif, M. Pd

Kata Kunci : Kegiatan Dzikir Jama'i, Ketenangan Jiwa, MA An – Najah I Karduluk Sumenep

Ketenangan jiwa sangat penting dalam kehidupan, itulah sebabnya Allah mewajibkan setiap muslim shalat lima kali sehari agar rasa damai dan tenteram selalu diperbaharukan dalam jiwa, manakala kelelahan menderanya akibat kesibukan mencari nafkah. Selain ketenangan jiwa bisa didapat saat kita khusus dalam mengerjakan shalat, ketenangan jiwa juga bisa dapat dirasakan dengan berdzikir. Maka dari itu kita dianjurkan untuk selalu berdzikir agar jiwa kita menjadi tenang. Salah satu contoh dzikir adalah dzikir yang dilakukan secara bersama-sama. Kegiatan ini kemudian dikenal dengan istilah dzikir jama'i. Sesuai dengan definisinya, dzikir jama'i merupakan suatu kegiatan rutin yang dilakukan secara bersama-sama.

Berdasarkan hal tersebut, maka ada dua permasalahan yang menjadi kajian pokok dalam penelitian ini, yaitu : *Pertama*, bagaimana pelaksanaan dzikir jama'i di MA An Najah I Karduluk Sumenep ?. *Kedua*, bagaimana implikasi pelaksanaan dzikir jama'i dalam meningkatkan ketenangan jiwa siswa di MA An Najah I Karduluk Sumenep ?. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis deskriptif. Sumber data diperoleh melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi. Informasinya adalah waka kesiswaan, pembimbing kegiatan dzikir jama'i, guru dan juga siswa dan siswi MA An – Najah I Karduluk Sumenep. Sedangkan pengecekan keabsahan data dilakukan melalui triangulasi.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa : *Pertama*, pelaksanaan dzikir jama'i di MA An Najah I Karduluk Sumenep dimulai dari tahun 2018 dan aktif di awal tahun 2019 sampai saat ini. Proses pelaksanaannya seluruh siswa berkumpul di masjid. Kemudian adanya persiapan setelah itu baru dimulai kegiatan tersebut. *Kedua*, implikasi pelaksanaan dzikir jama'i terhadap ketenangan jiwa siswa di MA An – Najah I Karduluk Sumenep adalah membuat siswa semakin khusyu' mengikuti ibadah, semakin tenang ketika mengikuti aktivitas pembelajaran baik ada guru maupun tidak ada guru, semakin tertib, disiplin dan tidak berkeluyuran saat istirahat.