

## ABSTRAK

Afidah Ulfa Desiati Hamzah, 2023, *Upaya Guru Dalam Memberikan Pemahaman Gizi Seimbang Pada Anak Melalui Makan Bersama di PAUD Bina Taruna Desa Nyalabu Laok Kecamatan Pamekasan Kabupaten Pamekasan*, Skripsi Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini, Fakultas Tarbiyah, IAIN Madura, Pembimbing Dr. Hj. Rusdiana Navlia, M.Pd.I

**Kata Kunci:** *Upaya Guru, Gizi Seimbang*

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh ketertarikan peneliti untuk memperdalam tentang Upaya Guru Dalam Memberikan Pemahaman Gizi Seimbang Pada Anak Melalui Makan Bersama di PAUD Bina Taruna Desa Nyalabu Laok Kecamatan Pamekasan Kabupaten Pamekasan, pada anak usia 0-6 tahun yakni sedang berada di fase *Golden Age* (masa keemasan) untuk anak usia dini, usia ini adalah usia yang sangat tepat dalam melakukan sebuah pengenalan tentang gizi seimbang pada anak untuk menjaga kesehatan tubuh kita dari serangan berbagai penyakit yang ada.

Berdasarkan hal tersebut, maka masalah yang dikaji dalam penelitian ini adalah: 1) Bagaimana Upaya Guru Dalam Memberikan Pemahaman Gizi Seimbang Pada Anak Melalui Makan Bersama di PAUD Bina Taruna Desa Nyalabu Laok Kecamatan Pamekasan Kabupaten Pamekasan. 2) Bagaimana Kreasi Guru Dalam Memberikan Makanan Bergizi Pada Anak Melalui Makan Bersama di PAUD Bina Taruna Desa Nyalabu Laok Kecamatan Pamekasan Kabupaten Pamekasan.

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif. Adapun pendekatannya yang digunakan pada penelitian ini yaitu pendekatan kualitatif deskriptif. Data, yaitu dengan cara wawancara, observasi dan dokumentasi. Adapun sumber data yang diperoleh melalui guru PAUD Bina Taruna Kecamatan Pamekasan Kabupaten Pamekasan. Adapun teknik analisis datanya menggunakan analisis deskriptif. Sedangkan teknik pengecekan keabsahan datanya menggunakan melalui perpanjangan keikutsertaan peneliti, ketekunan pengamatan, dan triangulasi.

Hasil penelitian bahwa 1) Upaya Guru Dalam Memberikan Pemahaman Gizi Seimbang Pada Anak Melalui Makan Bersama di PAUD Bina Taruna Desa Nyalabu Laok Kecamatan Pamekasan Kabupaten Pamekasan, yakni rangkaian kegiatan dalam pemberian pemahaman makanan bergizi melalui makan bersama di PAUD Bina Taruna telah dilaksanakan setiap bulan dengan baik, sehingga mampu memicu pengetahuan anak tentang gizi seimbang yang harus dikonsumsi untuk pertumbuhan dan perkembangan tubuh anak. 2) Kreasi Guru Dalam Memberikan Makanan Bergizi Pada Anak Melalui Makan Bersama di PAUD Bina Taruna Desa Nyalabu Laok Kecamatan Pamekasan Kabupaten Pamekasan, dalam hal ini guru membuat kreasi makanan seperti sop daging, sayur bayam, telur orak arik, abon ikan tongkol, dan lain-lain. Selain anak yang awalnya tidak suka dengan makanan-makanan tersebut pada akhirnya mereka jadi suka, hal ini merupakan daya minat atau nafsu makan dengan kreasi makanan yang telah disajikan dalam kegiatan makan bersama anak disekolah. Dengan daya tarik dan minat makan pada anak telah meningkatkan asupan gizi yang lebih banyak yang berdampak positif pada pertumbuhan dan perkembangan tubuh anak

tersebut.

Gizi Seimbang ini ada faktor pendukung dan faktor penghambat, faktor pendukung ini melalui anak bercerita serta melakukan Tanya jawab, dan faktor penghambat anak masih ada yang tidak mau mencicipi makanan sehat.