

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	2
A. Latar Belakang Masalah	2
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Asumsi Penelitian	6
E. Hipotesis Penelitian	7
F. Kegunaan Penelitian	7
G. Ruang Lingkup Penelitian	9
H. Definisi Istilah	9
I. Kajian Penelitian Terdahulu	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA	15
A. Kajian Teoritik	15
1. Konseling Kelompok	15
a. Pengertian Konseling Kelompok	15

b.	Tujuan Konseling Kelompok	16
c.	Fungsi Konseling Kelompok.....	18
d.	Struktur Konseling Kelompok	19
e.	Asas-asas dalam Konseling Kelompok.....	20
f.	Tahapan Konseling Kelompok.....	21
2.	Teori Insecure	24
a.	Definisi Insecure	24
b.	Macam-macam perasaan Insecure	27
c.	Ciri-ciri Insecure	30
d.	Faktor-faktor Penyebab Insecure atau Insecurity	33
3.	Teori REBT (Rational Emotive Behavior Therapy)	36
a.	Pengertian Rational Emotive Behavior Therapy (REBT).....	36
b.	Tujuan Pendekatan Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) ..	37
c.	Konsep Dasar Teori Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) ..	38
d.	Tahap- tahap Konseling Rational Emotive Behaviour Therapy (REBT)	40
e.	Teknik Konseling rational Emotive Behaviour Therapy (REBT).....	41
BAB III	METODE PENELITIAN	45
A.	Rancangan Penelitian.....	45
B.	Populasi dan Sampel	46
C.	Sumber Data	47
D.	Instrumen Penelitian	48
E.	Pengumpulan Data.....	53
F.	Analisis Data	58
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	59
A.	HASIL PENELITIAN.....	59
1.	Gambaran Hasil Penelitian	59

2. Gambaran Hasil Penelitian	72
B. PEMBAHASAN	84
BAB V PENUTUP	89
A. Kesimpulan	89
B. Saran	90
DAFTAR PUSTAKA	92
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	96
LAMPIRAN-LAMPIRAN	96
RIWAYAT HIDUP	133

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jumlah peserta didik kelas VIII SMPN 1 Pamekasan.....	46
Tabel 3.2 Kisi-kisi Skala Insecurity Siswa	49
Tabel 3.3 Modifikasi Skala Likert	50
Tabel 3.4 Wawancara tidak terstruktur	53
Tabel 3.5 Tahapan Treatment	55
Tabel 3.6 Homework.....	57
Tabel 4.1 Tabel Hasil Uji Validitas.....	61
Tabel 4.2 Kisi-kisi Skala Insecurity Siswa Setelah Uji Validitas	62
Tabel 4.3 Hasil uji Reabilitas SPSS	63
Tabel 4.5 Hasil reabilitas Instrumen	63
Tabel 4.6 Kelas interval pre test Skala Insecurity Siswa	64
Tabel 4.7 Tabel Hasil Pre-Test Skala Insecurity Siswa	65
Tabel 4.8 Tabel Hasil Treatment/ Layanan	66
Tabel 4.9 Kelas interval post test Skala Insecurity Siswa.....	71
Tabel 4.10 Tabel hasil Post-test	71
Tabel 4.11 Kelas interval pre test-post test Insecurity Siswa.....	72
Tabel 4.12 Hasil Uji Normalitas dengan SPSS	73
Tabel 4.13 Hasil uji Paired Sample T-Test	74
Tabel 4.14 Hasil Pre test, Post test dan Penurunannya	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Histogram kelas interval hasil pre test Skala Insecurity Siswa	64
Gambar 4.2 Histogram kelas interval hasil post test Skala Insecurity Siswa	71
Gambar 4.3 Diagram Batang Hasil Pre-Test dan Post-Test Skala Insecurity Siswa ..	77

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Blue Print Skala Insecurity Siswa
- Lampiran 2: Skala sebelum uji validitas
- Lampiran 3: Skala setelah uji validitas
- Lampiran 4: Pedoman wawancara siswa
- Lampiran 5: Pedoman wawancara guru BK
- Lampiran 6: Hasil penelitian
- Lampiran 7: Modul konseling kelompok
- Lampiran 8: Lembar laporan konseling kelompok
- Lampiran 9: Skala Pre-Test dan Post-Test
- Lampiran 10: Lembar kerja homework
- Lampiran 11: Lembar pengajuan judul
- Lampiran 12: Lembar persetujuan judul skripsi
- Lampiran 13: Lembar tugas penyusunan skripsi
- Lampiran 14: Lembar surat izin penelitian
- Lampiran 15: Surat keterangan telah melakukan penelitian
- Lampiran 16: Laporan persetujuan penguji proposal
- Lampiran 18: Kartu bimbingan skripsi
- Lampiran 19: Dokumentasi kegiatan penelitian