

## DAFTAR RUJUKAN

- Afifah, Siti, “Pengaruh Kejenuhan Belajar dan Interaksi Sosial Terhadap Konsentrasi Belajar Siswa dengan Sistem Pesantren Modern”, *Jurnal Psikoborneo*, Vol. 7 No.4, 2019.
- Aini, Nur, Dewi, “Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Terhadap Kreativitas Siswa”, *Journal of Guidance and Counseling*, Vol. 3 No.1, 2021
- Al-Qur’an, Al-Mujadilah (9):122
- Ampriyanto, “Implementasi Layanan Konseling Individu dengan Teknik *Self instruction* Untuk Mengatasi Kejenuhan Belajar Peserta Didik Kelas IX SMP Piri Jati Agung”, Skripsi, Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung, Lampung, 2021.
- Ananda, Kiky, “Penerapan Konseling Individu dengan teknik *self instruction* untuk mengatasi Kejenuhan Belajar Pada Peserta Didik Kelas VIII Madrasah Tsanawiyah Darul Huda Bandar Lampung Pada Tahun ajaran 2020/2021”, Skripsi, Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung, Lampung, 2022.
- Dewi, Aryadini, Fitri, Adi Atmoko, Triyono, “Keefektifan Teknik *Self Instruction* Kognitif-Perilaku untuk Meningkatkan Efikasi Diri Sosial Siswa SMKN 2 Malang”, *Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling*, Vol.1 No.4 ,2016
- Djaali, *psikologi pendidikan*, Jakarta: PT Bumi Aksara, 2017.
- Fatimah, Nurul, Fafaid, “Penerapan Teknik *Self instruction* untuk mengurangi perilaku *Off Task* Siswa Kelas X di SMK Negeri 12 Surabaya”, *Jurnal BK UNESA*, Vol.04 No.01, 2013
- Fitriya, Ni’matun Guru BK SMPN 1 Galis, *Wawancara Langsung* (18 Maret 2023)

Gaho, Jidarahati, Kaminudin Telaumbanua, Bestari Laia, “Efektivitas Layanan Konseling Kelompok dengan Teknik Role Playing dalam Meningkatkan Interaksi Sosial Siswa Kelas X SMA Negeri 1 Lahusa”, *Jurnal Bimbingan dan Konseling*, Vol.1 No.2, September 2021

Hasanah, Iswatun, *Bimbingan Kelompok*, Pamekasan:CV Duta Media 2022.

Indrawati, Sjenny A, “Pengaruh Teknik Self Instructional Dalam Layanan Konselingindividu Untuk Meningkatkan Percaya Diri Siswa”, *Jurnal Bimbingan dan Konseling*, Vol.7 No.1, Juni 2018.

Jannah, Miftahul, “Efektivitas Layanan Konseling Kelompok Teknik *Self Management* Terhadap Kejenuhan Belajar Di Rumah”, Skripsi, Universitas Tadulako, Palu, 2021

Juraida,”Pelaksanaan Layanan Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan Ketakwaan Siswa Terhadap Tuhan Yang Maha Esa di MTS Negeri Mulawarman Banjarmasin”, *Jurnal Bimbingan dan Konseling*, Vol.2 No.1,2014.

Khaira. Nia. Alfi, “Penerapan Teknik *self instruction* Untuk mengurangi Kejenuhan Belajar siswa”, *Jurnal Pencerahan*, Vol. 12 No.2, 2018

Kurniawan, Agung Widhi, “*Metode Penelitian Kuantitatif*”, Yogyakarta: Pandiva Buku, 2016.

Luh Putu Sri Lestari, “Pelatihan Metode *Self Instruction* Untuk Meningkatkan *Self Esteem* Siswa SMA”, *Jurnal Pendidikan dan Pengajaran*, Vol.47, No.1 (April, 2014)

Nasution, syafriana, Heni, dan Abdillah, *Bimbingan Konseling “konsep Teori dan Aplikasinya”*, Medan: Lembaga Peduli Pengembangan Pendidikan Indonesia, 2019

Nurmaliyah, Faridah, “Menurunkan Stres Akademik Siswa dengan Menggunakan Teknik *Self Instruction*”, *Jurnal Pendidikan Humaniora*, Vol.2 No.3 , September 2014

Observasi Langsung di SMPN 1 Galis, (20 Maret 2023)

Pawicara, Ruci, “Analisis Pembelajaran Daring Terhadap Kejenuhan Belajar Mahasiswa Taadris Biologi IAIN Jember di Tengah Pandemi Covid-19” *Jurnal Pendidikan Biologi*, Vol.1 No.1, 2020.

Purwanto, M. Ngalim. *Psikologi Pendidikan*. Bandung: Remaja Rosdakarya, 2013.

Putra, San, “Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan Sikap Kedisiplinan”, *Jurnal Penelitian Pendidikan Sosial Humaniora*, Vol.4 No.1 Mei 2019

Rahman Ayu Septian,”Efektivitas Konseling Kelompok Dengan Teknik *Self Talk* dan *Self Instruction* Untuk Meningkatkan Regulasi Diri Siswa”, Skripsi, Universitas Muhamadiyah, Magelang, 2020

Rahmi, Siti. *Bimbingan dan Konseling Pribadi Sosial*, Aceh:Syiah Kuala University Press & Universitas Borneo Tarakan,2019.

Ridhahani. *Metodologi Penelitian Dasar*, Banjarmasin:Universitas Islam Negeri Antasari,2020,

Rifatil, Muna, Naeila, “Efektivitas Teknik Self Regulation Learning dalam Mereduksi Tingkat Kejenuhan Belajar Siswa di SMA Insan Cendeka SekarKemuning Cirebon”, *Jurnal Holistik*, Vol.14 No.02, 2013.

Saputra, Rian, Adi, “Pengaruh Layanan Konseling Individu dengan Teknik *self instruction* untuk mengurangi Kejenuhan Belajar Daring Peserta Didik di MTS Negeri 2 Bandar Lampung“, Skripsi, Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung, Lampung, 2021.

Sartika, Mulia, dan Hengki Yandri, “Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Terhadap Konformitas Teman Sebaya”, *Indonesian Journal of Counseling & Development*, Vol. 01 No.01, Juli 2019

Satria, Lilis, *Bimbingan dan Konseling Kelompok*, Bandung: Fokusmedia, 2017

Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif dan R&D*, Bandung: Alfabeta, 2010

Syah, Muhibbin, *Psikologi Pendidikan*, Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2013

Vitasari, Ita, "Kejenuhan Belajar Ditinjau Dari Kesepian Kontrol Diri Siswa Kelas XI SMAN 9 Yogyakarta", *E-Journal Bimbingan dan Konseling*, Vol. 7 No.5, 2016

Yulia, Guru Mata Pelajaran, wawancara langsung, (14 Oktober 2023)